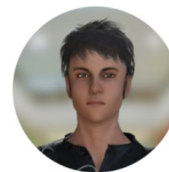
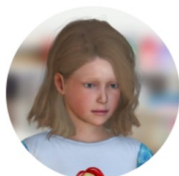


# Snakk med meg/kommunikasjon

Kan spillifisering gjøre oss tryggere i å snakke med barn og ungdom?



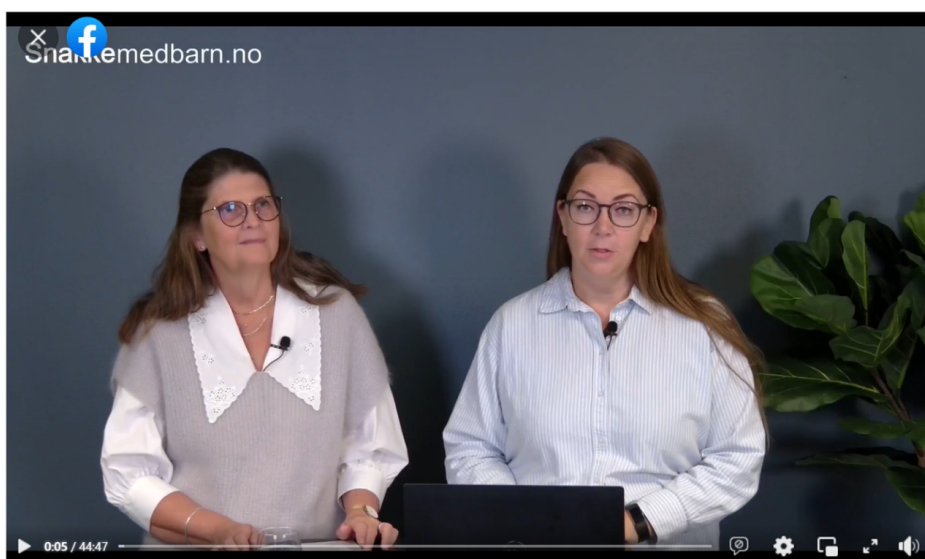
**«En samtale kan skape tillit og trygghet, men også det motsatte. Snakkemedbarn.no skal hjelpe deg å ta viktige samtaler med barn du er bekymret for.»**



---

**snakkemedbarn.no**

# Frokostwebinar på Facebook



snakkemedbarn.no

**RVTS Øst** sendte direkte.

26. august 2022 · 🌐

**Bekymringsfull seksuell atferd hos barn**

Hør Marit fra Statens barnehus snakke med Rona i RVTS Øst om tematikken SSA og møt Hugo i snakkemedbarn.no.

Se mer

👍❤️ 54

10 💬 2 k 👁

👍 Liker    💬 Kommenter    ➦ Del    🗑

Kommentarer Skjul

Mest relevante ▾

Helle Kleive · 23:19

Så fint dere presenterer sammen. Dere er gode jenter!

Skriv en kommentar ...

[Link to video](#)



## Hva du kan få ut av å øve i snakkemedbarn.no

---

- Du får mengdetrening i vanskelige samtaler
- Du blir kjent med dine egne reaksjoner
- Du kan prøve ut et svar du ikke ville valgt selv
- Du får forslag til ting du kan si
- Du får øving i å lytte til det barnet og ungdommen sier heller enn å følge din egen plan
- Du øver på å balansere trygging og utforsking
- Du får øve på å si vanskelige ting høyt
- Du får øve på å si vanskelige ting høyt sammen med kollegaer



## Opplæringsprogrammet

---

#Egne reaksjoner  
#Forberedelse  
#Kontaktetablering  
#Introdusere tema  
#Åpner  
#Utforsker  
#Trygger  
#Unnviker  
#Ta ansvar

## Et ekte dilemma

---

- Det å utforske hva barn kan ha blitt utsatt for, er som å kaste seg ut i et mørkt hav av følelser...
- Å ta del i det er følelsesmessig belastende, å la det være gir dårlig samvittighet og er også ille
  - Ane Ugland Albæk

## Hils på Hugo

---



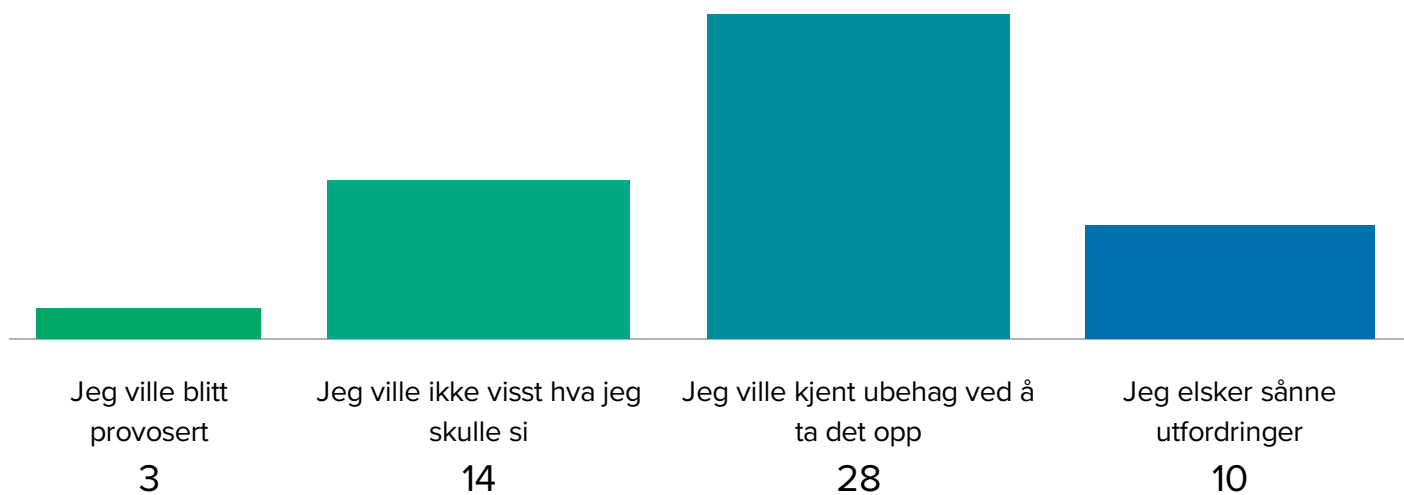
**snakke**medbarn.no

[Link to video](#)





# Hva ville din utfordring vært om du skulle snakke med en som Hugo?



55 responses so far

[Link to video](#)



## Refleksjon i grupper

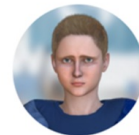
---

- Hvordan var det å se de ulike reaksjonene fra de voksne?
- Hva er gjenkjennbart for deg?
- Hva skjer med barnet – ungdommen?
- Hvordan påvirker reaksjonene hos den voksne dialogen/kommunikasjonen?

Den voksne blir: stresset – berørt - vippet av pinnen – irritert?

## Noen råd på hvordan ta opp en bekymring i forhold til en konkret hendelse

---



- Ulike hypoteser:

Tillate deg å ha noen ulike hypoteser før du går inn i samtalen – er det andre opplevelser han har med seg som kan være årsak til dette?

- Hvordan gi rom:

Hvordan gi han rom til få fortelle hva som har skjedd kontra ute etter å bare gi en pekefinger.

- Ha en bredere tanke på hvorfor dette skjedde:

Hva er det som gjorde at dette skjedde? Da går du mer åpent inn og får undringen.

[www.sekuellatferd.no](http://www.sekuellatferd.no)

En ressurside for fagpersoner

## Sunn seksuell utvikling og håndtering av bekymringsfull og skadelig seksuell atferd

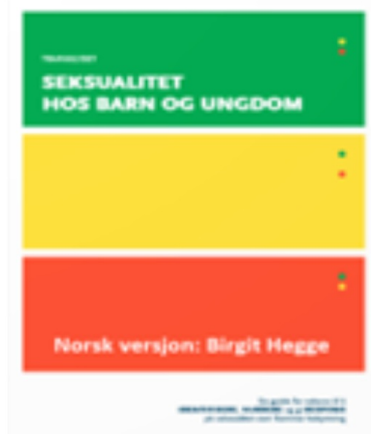
[Gå til ressurser](#)



[snakke-med-barn.no](http://snakke-med-barn.no)

## Trafikklyset

---



- Et verktøy som kan brukes til å vurdere barn og unges seksuelle atferd
- Deler atferden i tre kategorier: sunn, problematisk og skadelig
- Hjelper oss med hvordan vi kan identifisere, vurdere og respondere
- En guide, ingen fasit
- Finnes digitalt [her](#)





[Link to video](#)





## Refleksjon

---

- Hva la dere merke til i kommunikasjonen fra den voksne som trygget barnet?
- Hvordan var det for dere å kjenne på alle pausene som oppsto – hvordan er det for dere å tenke pauser som aktiv lytting?
- Hvordan var det å høre ungdommenes egne opplevelser fra samtalen?

---

Husk at for å bli gode på noe  
så man øve



[Link to video](#)



RVTS Øst – Regionalt ressursenter for vold, traumatisk strekk og selvmordsforebygging

---

Tips til andre verktøy eller nettressurser:

[ZuperSmart – Stressmestring](#) app for barn 6 – 12 år

[Play it right - RVTS Øst \(rvtsost.no\)](#) Dialogverktøy om seksualitet

[www.seksuellatferd.no](#) (Trafikklyset, skole – og barnehageveilederen)

[Bestill - RVTS Øst \(rvtsost.no\)](#) Dialog om seksualitet – bok

[Jeg vet](#) – undervisningsmateriell utviklet av Salaby på oppdrag fra Bufdir

---

Rona Eriksen Andersgaard  
Spesialrådgiver

[rona.andersgaard@rvtsost.no](mailto:rona.andersgaard@rvtsost.no)

Mobil: 99 62 49 66

