



## Årsmelding 2021 digitalisering Digitale kurs for utviklingshemmede

### Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Styret har bestått av følgende personer:

Fra årsmøte og regionale møter med valg av representanter til styret.

Leder:	Frode Skjelstad	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: frode.skjelstad@helse-mr.no	Helse Midt
Nestleder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset- innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse- fonna.no	Helse Vest

Styret har personlige varamedlemmer i fall de er fratredende selv:

Varamedlem Helse Midt: Eli Brandal  
Helse Nord: Heidi Solvang  
Helse Øst: Torunn H. Gammelsrud Finpå  
Helse Sør-Øst: Hege Tellefsen  
Helse Vest: Hildegunn Hare

Det har forekommet endringer i styrets sammensetning *etter* valg ved siste årsmøte.

Det er gjort endringer i verv som følge av endringer i styret.

Ved ekstraordinært styremøte 06.07.21, sak 27/21, trekker Frode Skjelstad seg fra sitt verv i styret som leder. Han avsluttet sitt arbeidsforhold i helseforetaket og habilitering, og kan ifølge vedtekter da ikke inneha styreverv.

Det ble 07.07.21 avholdt ekstraordinært styremøte og konstituert nytt styre, jmf. Sak 31/21.

### Styret sammensetning ser da slik ut.

Leder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Nestleder:	Eli Brandal	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: eli.brandal@helse-mr.no	Helse Midt
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset- innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse- fonna.no	Helse Vest

### Varamedlem:

Helse Midt: *pr.d.d. ingen vara*

Helse Nord: Heidi Solvang

Helse Øst: Torunn H. Gammelsrud Finpå

Helse Sør-Øst: Hege Tellefsen

Helse Vest: Hildegunn Hare

## **Digitale kurs for utviklingshemmede**

### **Prosjektets arbeid for 2021**

#### **Innvilget over statsbudsjettet**

#### **2021 kap. 762, post 73**

NFSS søkte om midler for å kunne utvikle digitale kurs for utviklingshemmede, hvor målsettingen er å utarbeide tilpassede digitale kurs med seksuell helse som overordnet tema. Målgruppen er spesifisert til å være for ungdom fra 13 årsalderen og opp til voksne med lett utviklingshemming.

I strategiplan Digital hele livet (Kommunal- og moderniseringsdepartementet, 2021, s. 3) fremheves det at digitaliseringen utvikler seg raskt, og det kommer stadig nye tjenester, må det sørges for at alle inkluderes i det digitale felleskapet. Ved at flere blir inkludert kan det med det bli vanskeligere å stå utenfor. Bakgrunnen for at vi søkte var at det under pandemien kan det antas at det har vært en økning i utvikling og bruk av digitale kurs for kompetanseheving. Det at mange har fått tilbud, mulighet til å få økt sin kompetanse via digitale løsninger er bra, men samtidig så har vi erfart at det finnes lite eller ingen digitale kurs med tema seksuell helse for personer med utviklingshemming. For at man kan sikre at flere får de samme mulighetene er det nødvendig å utarbeide tilpassede digitale kurs for personer med utviklingshemming. På denne måten vil man kunne sikre god seksuell helse ved at kursene vil være digitale og tilgjengelige til enhver tid.

#### **Redegjøring av prosjektets organisering**

Prosjektet eises av NFSS, men driftes økonomisk av helsedirektoratet. Prosjektet organiseres med en styringsgruppe, hvor det er styret i NFSS som utgjør denne gruppen. Videre er det 2 prosjektledere, hvorav de to er medlemmer av styret i NFSS. Ved utarbeidelse av organiseringen så man fort at det var behov for 2 prosjektledere grunnet størrelsen på prosjektet. Det er satt ned en arbeidsgruppe med ulike kompetanse innen feltet seksuell helse, denne gruppen består i dag av de 2 prosjektlederne og 3 inviterte fagpersoner. De inviterte fagpersonene blir spesifikt bedt om ved inngåelse av deltagelse i arbeidsgruppen må klarere dette med egen leder før de kan takke ja til å delta. Vi er av den oppfattelsen at det er viktig at deltagelsen forankres på ledernivå. I tillegg er det satt ned en referansegruppe med fagpersoner med bred erfaring og kompetanse innen fagfeltet (se figur 1).

I tillegg til organiseringen beskrevet ovenfor vil det være behov for å ha med en pilotgruppe som skal være med å teste kursene som blir utarbeidet. Pilotgruppen vil bestå av 5 grupper fra de 5 helseregionene NFSS dekker, hvor inviterte personer med utviklingshemming skal få teste/evaluere kurset/modul 1, både kursets innhold og de digitale komponentene. Vi anslår at de vil måtte legge ned anslagsvis 35 timer i dette arbeidet, noe vi tar høyde for å honorere.

Andre som vil kunne være relevante til å invitere inn i prosjektet kan være brukerorganisasjoner, fagpersoner fra kommunehelsetjenesten, pårørende for å nevne noen.

### **Prosjektmøter:**

På styremøte til NFSS 26.08.21 av sak 36/21 ble prosjektledere for prosjektet avklart, ut i fra prosjektets omfang så man det som behov for å ha to prosjektledere. Det ble vedtatt at det skal settes ned en styringsgruppe bestående av styremedlemmer i NFSS. I tillegg til dette ble det også vedtatt at det skal være en referansegruppe og en arbeidsgruppe. Prosjektledere skal også være en del av arbeidsgruppen. 2 fagpersoner med bred erfaring og kunnskaper om utviklingshemmede og seksuell helse, ble invitert til å delta i drøfting på møtet for hvordan man på best mulig måte kan legge opp innhold og gjennomføring for en digital løsning. Mange av innspillene fra dette møtet er tatt med i det videre arbeidet.

Styret har informert om prosjektet til varamedlemmene 30.09.21, hvor det på møtet kom mange innspill for hvordan man ser for seg at et slik kurs kan utarbeides og gjennomføres. Det kom inn mange nyttige innspill som dannet grunnlag for det videre arbeidet i prosjektet.

Første møte i prosjektet ble avholdt digitalt 09.11.21, hvor søknadens innhold ble lagt frem, samt hvordan man så for seg at prosjektet skal organiseres og veien videre. Etter dette møtet ble det avsatt tid til arbeid for prosjektlederne, slik at de kunne forberede til workshop 25.11.21. I etterkant av møtet er det blitt sendt ut mail til aktuelle fagpersoner som har riktig kompetanse til å være en del av arbeidsgruppen. I førsteomgang var det ingen av de inviterte som kunne delta grunnet lite kapasitet.

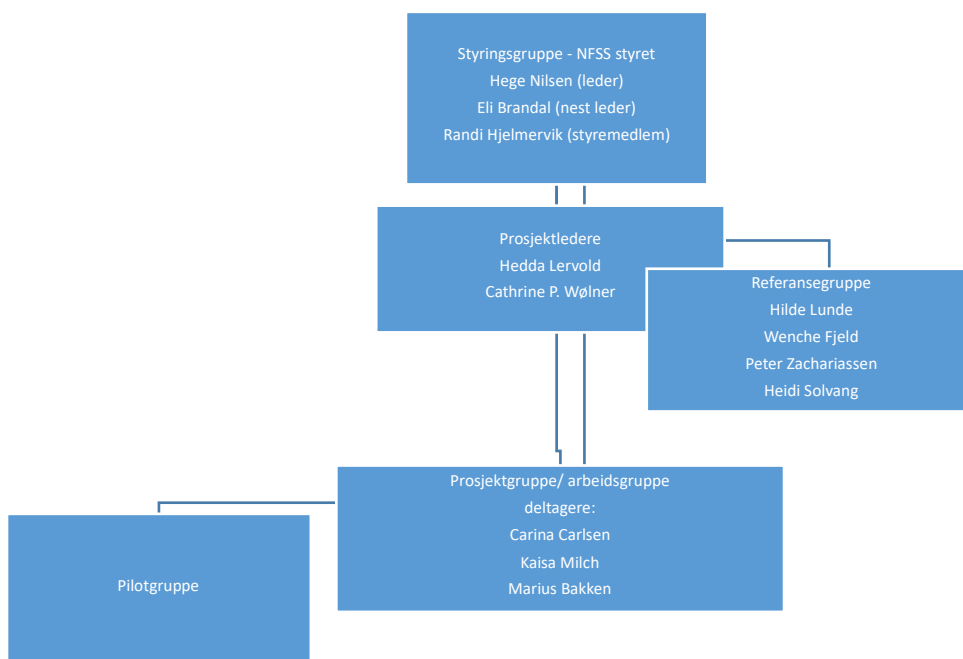
Det er blitt avholdt workshop 25.11.21 med prosjektlederne, styringsgruppen, referansegruppen og en fagperson i arbeidsgruppen. Prosjektlederne presenterte fremdriftsplan og skisse for organisering, denne ble noe revidert i etterkant av møtet. Alle som deltok på workshop hadde fått i oppgave å presentere hvordan man kunne utarbeide digitale

kurs, det ble presentert ulike modeller for dette. Dette var svært nyttig for det videre arbeidet, da man fikk mange innspill på hvordan man kan knytte seksuell helse opp imot digitalisering.

I etterkant av workshopen ble det utarbeidet en oversikt over de ulike innspill for innhold og gjennomføring, dette er et dokument som består av alle forslag, innspill og mulige løsninger som vil danne grunnlag for veien videre i prosjektet.

Det ble sendt ut ny invitasjon til aktuelle fagpersoner som vi ønsker skal delta i arbeidsgruppen, i denne runden fikk vi inn 2 fagpersoner til. Arbeidsgruppen består da av prosjektlederne og 3 fagpersoner. Det er ønskelig å rekruttere ytterligere 3 fagpersoner til i arbeidsgruppen, dette vil informeres om på konferansen til NFSS i april 2022.

## Prosjektoversikt



Figur 1 – oversikt over prosjektets organisering

## Overføring av midler

Med bakgrunn i noe sen oppstart for dette prosjektet grunnet pandemi og utskifting i styret, så ble det behov for å søke om overføring av midler til 2022. Dette ble sendt via e-post til Lennart Lee Lock 07.11.21, dette ble innvilget over statsbudsjettet 2021 kap. 762, post 73.

## Måloppnåelse

I første omgang har det vært viktig å få på plass strukturen i prosjektet, dette for at de ulike deltagerne i prosjektet skal ha definerte roller og arbeidsoppgaver. Videre har det med bakgrunn i at det finnes få eller ingen tilpassede digitale kurs med tema seksuell helse for

utviklingshemmede vært nødvendig å kartlegge og få en oversikt over hva som finnes av ulike digitale løsninger. Noe som igjen er viktig å få på plass for å kunne gi likeverdige løsninger som alle skal kunne benytte seg av.

I tidsrommet juni 2021- desember 2021 har man benyttet tiden til planlegging for å kunne nå de videre målene i prosjektet.

Ved at man har fått innvilget overføring av midler til 2022, er prosjektets målsetting å kunne fortsette det gode arbeidet for å nå målene som er satt.

### Videre

Det vil i løpet av 2022 komme på plass mandat for prosjektet utarbeidet av styringsgruppen.

Det vil bli utarbeidet en prosjektplan.

Det vil bli lagt frem mulig måte å bygge opp digitalt kurs med moduler innenfor seksuell helse.

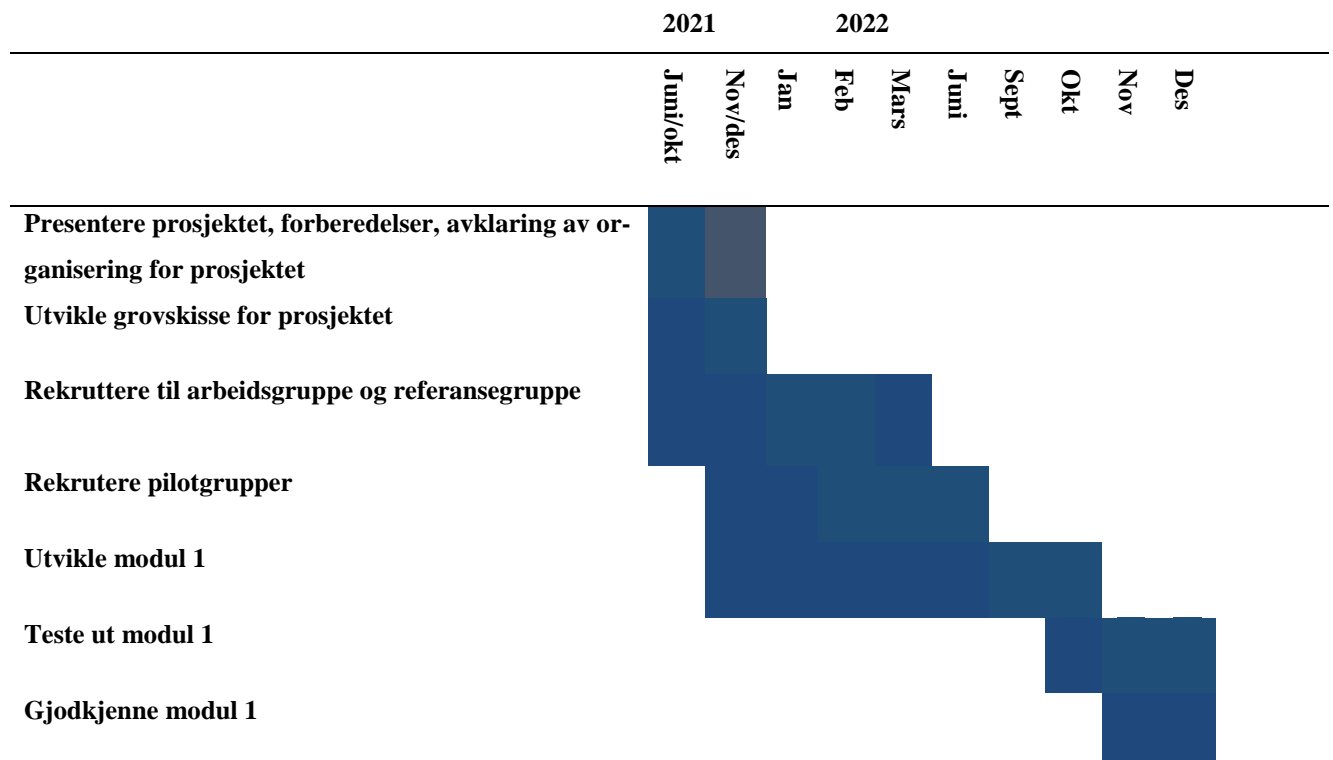
Det vil bli gjennomført prosjektmøter med de ulike gruppene gjennom helse prosjektperioden.

Det vil bli utarbeidet en oversikt over de ulike modulene, hvor det i første omgang vil bli utarbeidet modul 1. Når modul 1 er testet ut og godkjent vil man begynne på modul 2 osv.

Det vil bli avklart hvilken leverandør som skal benyttes for å utarbeide modul 1.

Punktene beskrevet i dette avsnittet vil gjenspeile seg i tidsplan (figur 2) nedenfor.

### Tidsplan



**Kursmoduler lanseres på Årskonferanse til NFSS**

---

Figur 2.

Styret takker for tillitten!

Cathrine C. Pande Wølner  
Prosjektleder

Hedda Sivertsen Lervold  
Prosjektleder

Hege Nilsen  
Styringsgruppe

Randi Hjelmervik  
Styringsgruppe

Eli S. Brandal  
Styringsgruppe