

NFSS 26.04.22

KROPPSPOSITIVITET - EN DEL AV MILJØ ARBEIDET?

- om kroppsbilde, selvaksept og seksuell helse
hos mennesker med utviklingshemming

Oppgave:

* SKRIV NED 3 FORDOMMER DU
TENKER FOLK HAR MOT TJUKKE
MENNESKER MED
UTVIKLINGSHEMMING

Hvem er jeg?

Carina Carlsen

- Vernepleier
- Master i empowerment og helsefremmende arbeid
- Videreutdanning i Fat studies & Body politics
- Ansatt på LSS/Oslomet
- Burlesqueartist
- Kroppsaktivist og fettaktivist
- Hundeeier
- Samboer
- Etc.

..



Jeg er også....

TJUKK!

Ordet "tjukk"

- MANGE NEGATIVE ASSOSIASJONER
- KUN EN BESKRIVELSE
- SMAK PÅ ORDET - HVA VEKKER DET I DEG?



HVA ER KROPPSPRESS?

HVA ER ET KROPPSBILDE?

HVA ER KROPPSPOSITIVISME?

- VERRE Å VÆRE TJUKK ENN SLEM
- SLANKEINDUSTRI TJENER GODE PENGER PÅ NEGATIVT SELVBILDE
- 95-97% AV ALLE SLANKEKURER FEILER
- SLANK KROPP VIKTIGERE ENN FUNKSJONELL KROPP
- SKADELIG
- INTERNALISERT FETTFORAKT
- NEGATIVE HOLDNINGER MOT TYKKE ØKER
- BLIR IKKE BEHANDLET SOM ET DISKRIMINERINGSGRUNNLAG
- "ALLE" VET LØSNINGEN
- HVA MED MÅLGRUPPEN VÅR?



- **NÅR DEN UNDERTRYKTE TROR PÅ BUDSKAPET FRA UNDERTRYKKER**
- **NÅR "ALLE" TROR PÅ BUDSKAPET**
- **EKS:**
 - **MELANINRIK HUD TYKKERE ENN HVIT**
 - **ALLE TJUKKE ER SYKE**
 - **ALLE MENNESKER MED UTVIKLINGSHEMMING ELSKER SPUTNIK**

Mennesker med utviklingshemning

- UTSATT GRUPPE
- MAT OG KOS NÆRT RELATERT
- LITE KUNNSKAP OM SF BLANT HELSEPERSONELL

- **ORD HAR MAKT!**
- **EN GRUPPE MED MANGE SJEFER I LIVET SITT**
- **DEVALUERT SOSIAL ROLLE I SAMFUNNET**



- EN SPISEFORSTYRRELSER VIL ALLTID VÆRE KOMPLISERT OG
* KREVENDE
- VANSKELIG Å SKILLE VANLIG ADFERD OG FORSTYRRET
SPISEMØNSTER
- LITE KUNNSKAP



Egenomsorg i fokus!

- **HELSEPERSONELL MÅ ØKE SIN KUNNSKAP OM SF OG KROPPSBILDE**
- **FOKUS PÅ EGENOMSORG**
- **EMPOWERMENT**



Oppgave: *

MED UTGANGSPUNKT I NOTATENE DINE FRA TIDLIGER, SAMT DET VI HAR SNAKKET OM SÅ LANGT:

- **HVORDAN KAN DU FOREBYGGE FORDOMMER I MØTE MED TJUKKE "BRUKERE"/KLIENTER I DIN ARBEIDSHVERDAG?**

DISKUTER MED SIDEPERSONEN I 3 MINUTTER

Mine forslag

- KROPPSVENNLIG KUNST
- INKLUDERENDE BILDER I SOSIALE MEDIER OG INFORMASJONSFLYERS
- SNAKK MED PASIENT/KLIENT OM DET DE ER DER FOR
- HVIS KROPPSSTØRRELSE SKAL DISKUTERES - GJØR DET PÅ VEDKOMMENDES PREMISSE



Mine forslag

- BEGYNN MED DEG SELV!
- KREV ET STØRRE MANGFOLD
- SLUTTE Å KOMMENTERE KROPP
- SKAFF KUNNSKAP
- GI VALG
- HUSK AT DET ER MANGE MÅTER Å VÆRE SUNN PÅ!
- HUSK AT DU OGSÅ ER EN DEL AV SAMFUNNET!



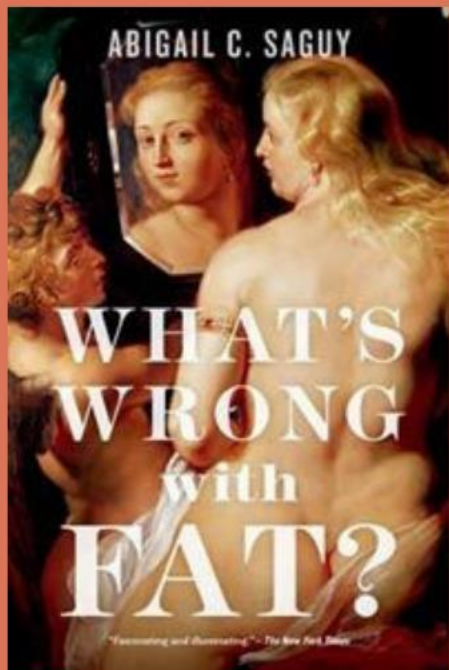
SPØRSMÅL?



FEARING THE **BLACK BODY**

The Racial Origins of Fat Phobia

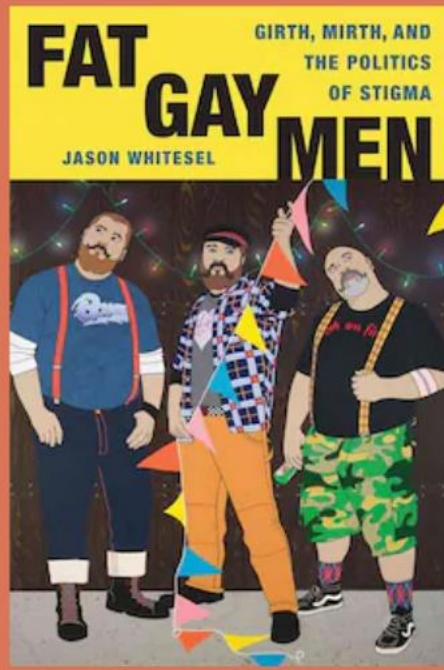
SABRINA STRINGS



ABIGAIL C. SAGUY

WHAT'S WRONG with FAT?

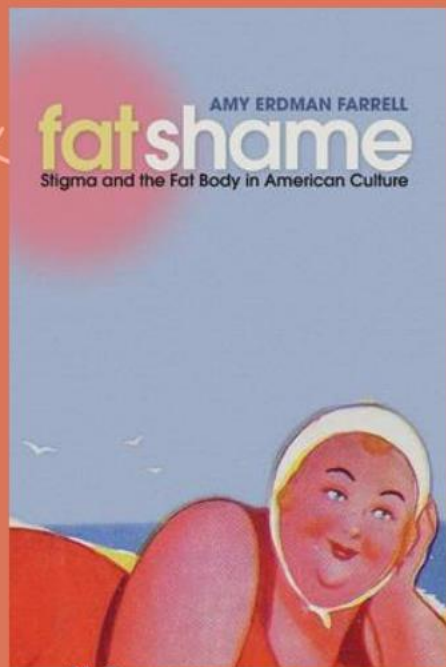
"Fascinating and illuminating" — *The New York Times*



FAT GAY MEN

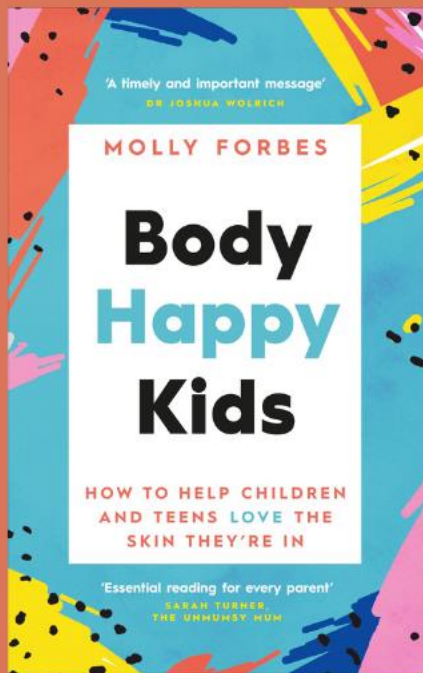
JASON WHITESEL

GIRTH, MIRTH, AND
THE POLITICS
OF STIGMA



AMY ERDMAN FARRELL fatshame

Stigma and the Fat Body in American Culture



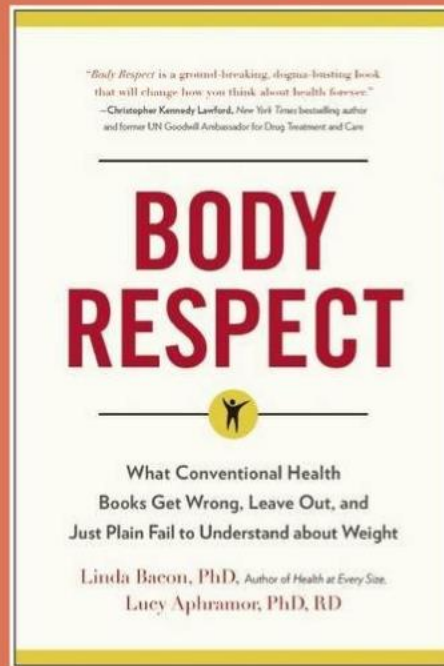
"A timely and important message"
— DR. JOSHUA WOLBECH

MOLLY FORBES

Body Happy Kids

HOW TO HELP CHILDREN
AND TEENS LOVE THE
SKIN THEY'RE IN

"Essential reading for every parent"
— SARAH TURNER,
THE UNHUSHY HUM

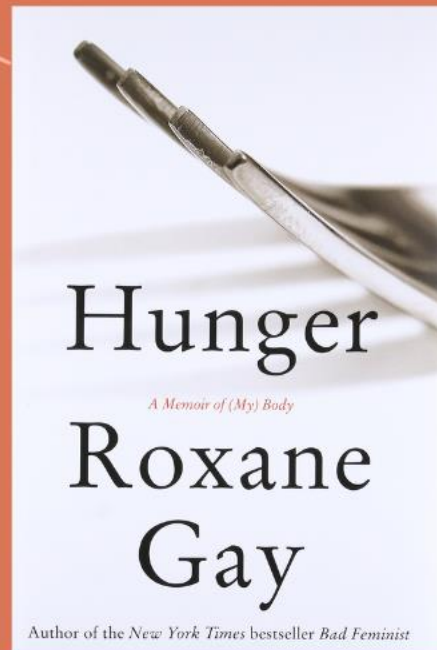


"Body Respect is a ground-breaking, stigma-busting book
that will change how you think about health forever."
— Christopher Kennedy Lawford, *New York Times* bestselling author
and former UN Goodwill Ambassador for Drug Treatment and Care

BODY RESPECT

What Conventional Health
Books Get Wrong, Leave Out, and
Just Plain Fail to Understand about Weight

Linda Bacon, PhD, *Author of Health at Every Size*
Lucy Aphramor, PhD, RD

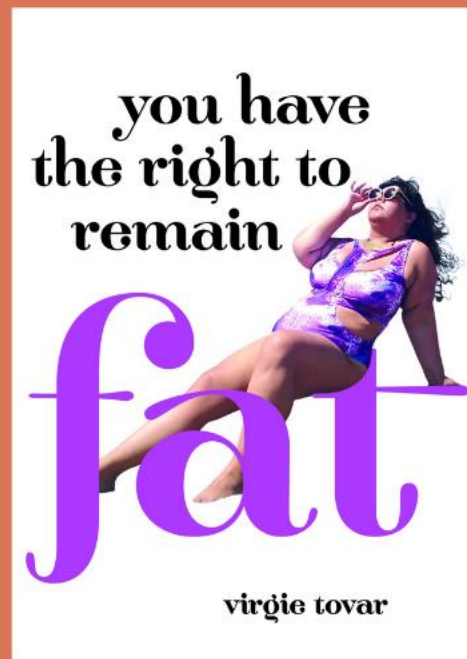


Hunger

A Memoir of (My) Body

Roxane Gay

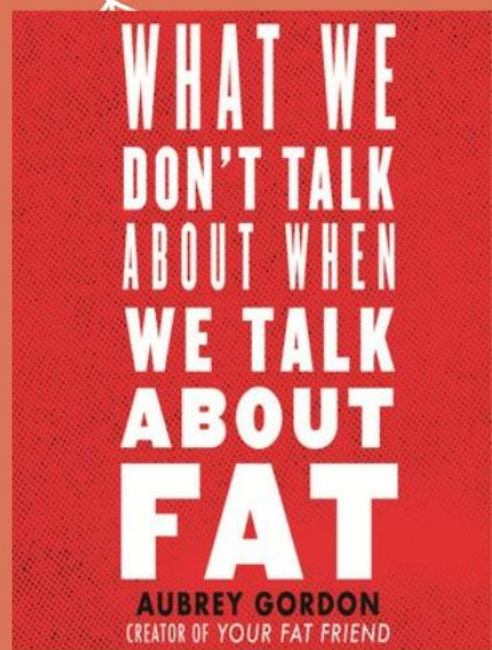
Author of the *New York Times* bestseller *Bad Feminist*



you have
the right to
remain

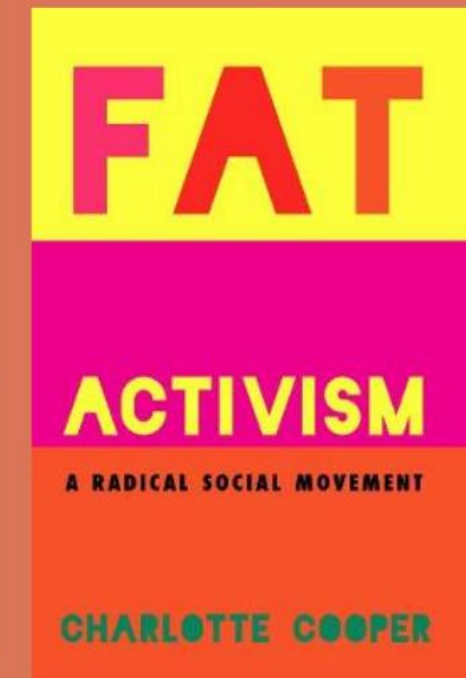
fat

virgie tovar



WHAT WE DON'T TALK ABOUT WHEN WE TALK ABOUT FAT

AUBREY GORDON
CREATOR OF YOUR FAT FRIEND



FAT

ACTIVISM

A RADICAL SOCIAL MOVEMENT

CHARLOTTE COOPER



TAKK FOR MEG!



IG: @fetmenfattet

Mail: carina@kroppspositivisme.no

www.kroppspositivisme.no

KILDER:

Farstad, M. (2016). Skam. (1.utg).Cappelen Damm AS

Hakim, C. (2010): Erotic capital. European Sociological Review, Oxford University Press

Helse-, oomsorgsdepartementet. (2016). Snakk om det! Strategi for seksuell helse. Hentet fra:
https://www.regjeringen.no/contentassets/284e09615fd04338a817e1160f4b10a7/strategi_seksuell_helse.pdf

Rysst, M. og I.G. Klepp (2012): 'Looking good and judging gazes: The relationship between body ideals, body satisfaction and body practices among Norwegian men and women', Health, 4.(5), www.scirp.org/journal/health.

Rysst, M. & Roos, G. (2014). Kroppsidealer og kroppspress blant noen kvinner i Oslo. (Prosjektnotat nr.5/2014). Hentet fra: http://www.sifo.no/files/file79609_prosjektnotat_5-2014_web.pdf

Rysst, M. & Roos, G. (2014). Retusjert reklame og kroppspress. (Oppdragsrapport nr.1/2014). Hentet fra: http://www.sifo.no/files/file79625_oppdagsrapport_1-2014_web.pdf

Satinsky, S., Dennis, B., Reece, M., Sander, S. & Bardzell, S. (2013) My'Fat Girl Complex': a preliminary investigation of sexual health and body image in women of size, Culture, Health & Sexuality, 15 (6), 710-725, DOI:10.1080/13691058.2013.783236

Skårderud, F. (2000). Sterk/Svak. Oslo: H. Aschehoug &co. (W. Nygaard).

Skårderud, F. (2006). Flukten fra kroppen. Senmoderne skamfortellinger. I.P. Guldbrandsen, P. Fugelli, G.H. Stang og B. Wilmar (red). Skam i det medisinske rom. Oslo: Gyldendal Akademisk

Quinn-Nilas, C., Benson, L., R. Milhausen, R., C. Buchholz, A. & Goncalves, M. (2016). The relationship between body image and domains of sexual functioning among heterosexual, emerging adult woman, Sexual Medicine, 4 (3), 182-189

WHO. (udatert). Sexual and reproductive health. Hentet 28.desember 2016 fra http://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sh_definitions/en/

Woertman, L. & van den Brink, F. (2012). Body Image and Female Sexual Function and Behaviour: A review. Journal of sex search, 49 (2-3) 184-211, DOI: 10.1080/00224499.2012.658586