



Sex og samfunn

Kropp og seksuell helse hos minoritetsetniske

NFSS 14.04.2021

Trude Slettvoll Lien, spesialsykepleier i psykiatri,
psykoterapeut og spesialist i sexologisk rådgiving (NACS)

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/folkehelsearbeid-i-kommunen/veivisere-i-lokale-folkehelseiltak/seksuell-helse-lokalt-folkehelsearbeid>

Helsetjenester til flyktninger og asylsøkere

Innbyggere med etnisk minoritetsbakgrunn skal sikres god kunnskap om samliv, seksualitet, prevensjon og tilgang til prevensjonsveiledning for å styrke deres mulighet til å ta reflekterte livsvalg knyttet til seksualitet og svangerskap. Helsetilbud, informasjon og veiledning om samliv, seksualitet og prevensjon må gjennomføres med respekt for brukernes kulturelle verdier og erfaringsbakgrunn.

Hvordan kan jeg forberede meg?

- Behov for tolk?
- Kultursensitiv
- Dobbel minoritet?
- Skape et trygt rom
 - Kjønn
 - Hva skal vi snakke om?
 - Taushetsplikt, hva innebærer det?
 - Gi tid
 - Fysiske omgivelser

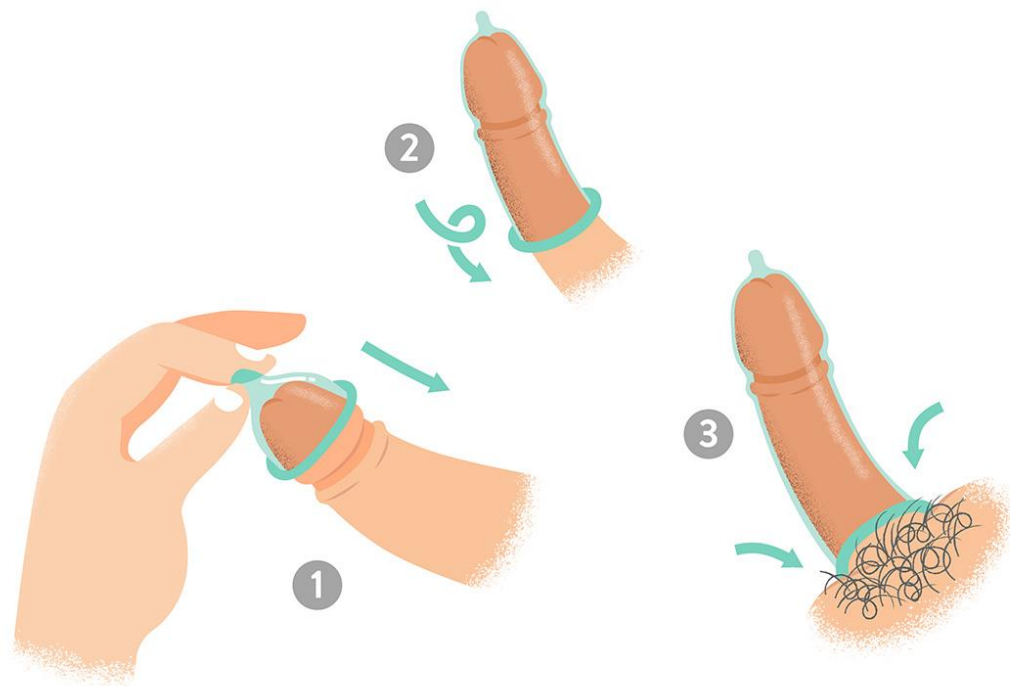


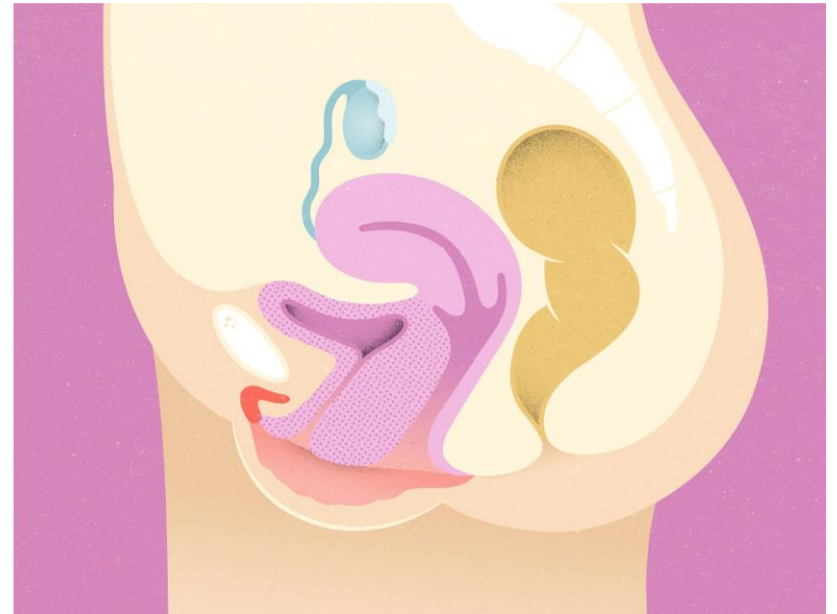
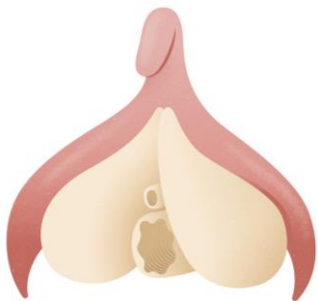
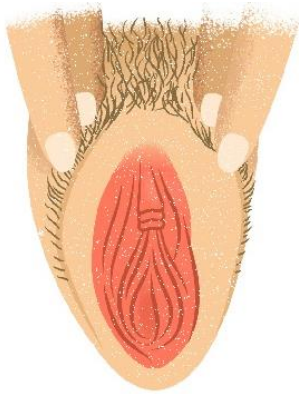
Hva oppleves som viktige tema?

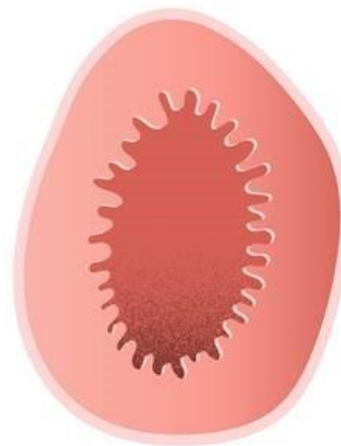
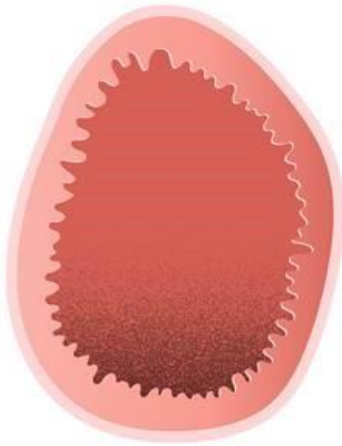
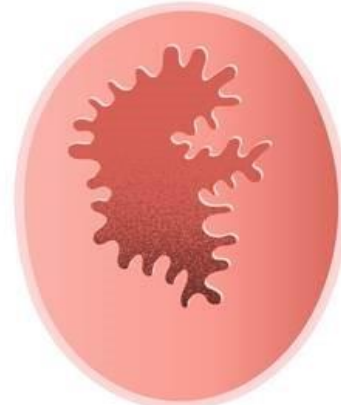
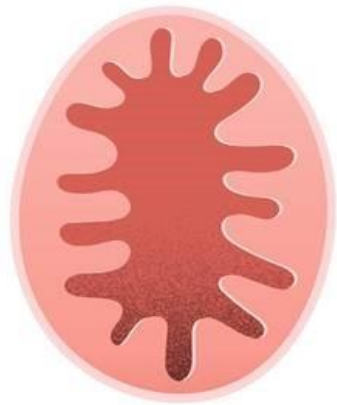
- Informasjon om menstruasjonssyklus og graviditet
- Informasjon om prevensjon og hvordan tar jeg på kondom?
- Informasjon om underlivssmerter og seksuelle dysfunksjoner
- Hvor gjør jeg av den seksuelle lysten når jeg ikke har partner? Er det farlig å onanere?
- Informasjon om skjedekrans og blødning under første samleie
- Informasjon om kjønnslemlestelse / omskjæring
- Hvordan nærmer jeg meg en jeg liker?
- Egen rolle i nytt og annerledes samfunn



Valget er ditt



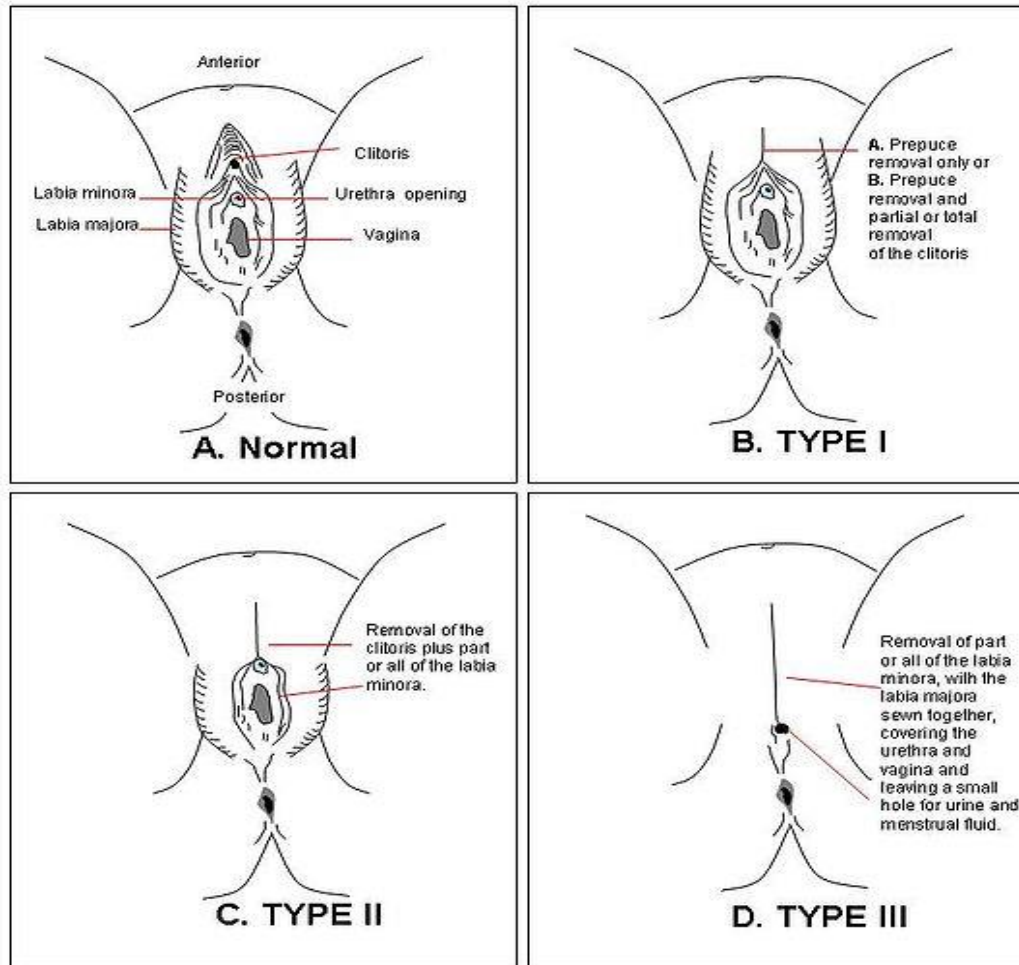


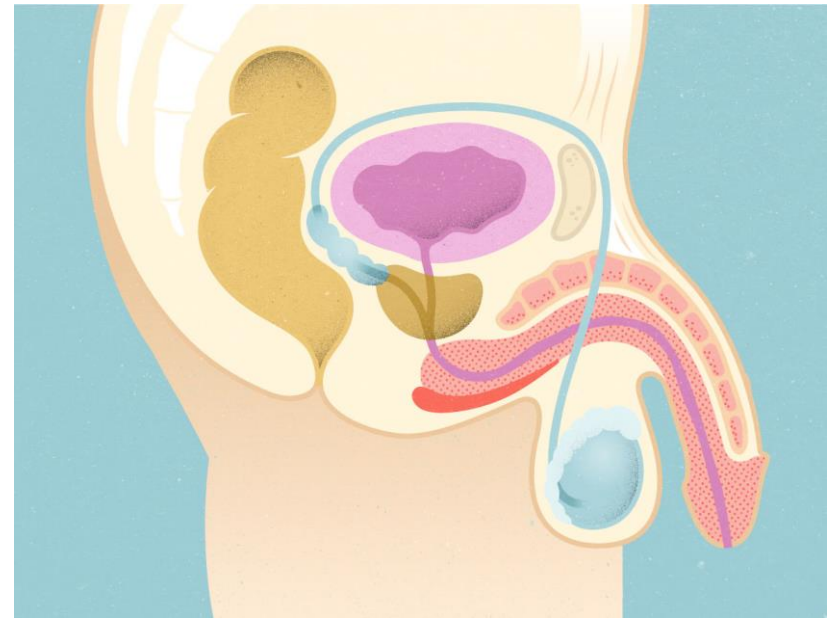
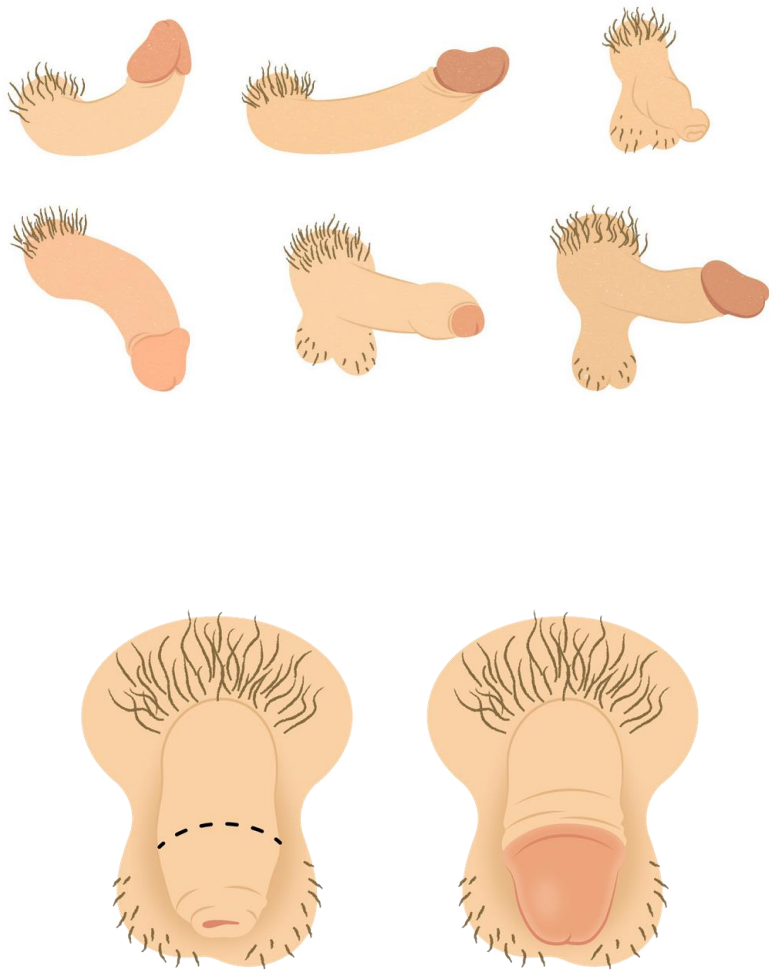


Skjedekrans

- Jomfruhinna – en myte!
- Slimhinnefold 1-2 cm innenfor skjedeåpningen
- Antagelig en rest fra fosterlivet
- Elastisk, kan tøyes og varierer i størrelse
- Endres fra fødsel til pubertet og med økende alder
- Ingen hinne som brister ved første penetrasjon eller samleie

Kjønnslemlestelse (FGM)





Alle kjønn

- Seksuelt overførbare infeksjoner (SOI)
- Grenser
- LHBTIQ

LHBTIQ



Utfordringer ?

- Mikroaggresjoner
- Minoritetsstress på flere plan
- Internalisert homofobi

Spørsmål?

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN!

trude@sexogsamfunn.no

FRIHET FRA SKAM

FRIHET TIL Å VELGE

Her finner du oss:

- Trondheimsvn. 2 B
- Tel: 22 99 39 00
- www.sexogsamfunn.no
- Chat, facebook og instagram
- Hospiteringsordning
- Nyhetsbrev: post@sexogsamfunn.no



