

# NFSS årskonferanse 2023

“Jeg er meg!”- på eget språk



Larvik  
kommune



Vestfold og Telemark  
FYLKESKOMMUNE

# Hvorfor “Jeg er meg!- på eget språk”



[https://drive.google.com/file/d/1qvENwbR7qQiVtvWglmA6qr0CQgBbUPkL/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1qvENwbR7qQiVtvWglmA6qr0CQgBbUPkL/view?usp=share_link)



# Rammeplan for barnehager

*Barnehagen skal begrunne sine vurderinger overfor foreldrene og ta hensyn til foreldrenes synspunkter. Samarbeidet skal sikre at foreldrene får medvirke til den individuelle tilretteleggingen av tilbudet. Både foreldrene og personalet må forholde seg til at barnehagen har et samfunnsmandat og verdigrunnlag som det er barnehagens oppgave å forvalte. **Barnehagen må tilstrebe at barnet ikke kommer i lojalitetskonflikt mellom hjemmet og barnehagen.***

Rammeplanen s. 29

*Barnehagen skal ivareta foreldrenes rett til medvirkning og arbeide i nært samarbeid og forståelse med foreldrene, jf. barnehageloven § 1 og § 4.*

*Barnehagen skal legge til rette for foreldresamarbeidet og god dialog med foreldrene.*

Rammeplanen s. 29



# Hva er “Jeg er meg!- på eget språk”

- 6 samlinger a 2 timer
- 2 veiledere, der minst en har samme språk- og kulturkompetanse som foreldrene
- På foreldrenes premisser og nivå
- Refleksjon - ikke informasjon
- Hente opp foreldres egne ressurser
- Knytte teori og følelser sammen for å skape forståelse



# Prosjektmål

- Foreldre med migrasjonsbakgrunn får kunnskap om hva barna lærer innenfor "Jeg er meg!"
- Foreldre med migrasjonsbakgrunn får forståelse for hvorfor temaet er viktig for barn
- Foreldre med migrasjonsbakgrunn bli i stand til å møte barn som forteller om tematikken med anerkjennelse
- Foreldre med migrasjonsbakgrunn blir trygge på samarbeidet med barnehage og skole om temaet



# Temasamlinger - innhold:

- Hvorfor trenger vi å snakke om overgrep? Hva vet vi om overgrep i Norge og verden i dag?
- Hva er overgrep? Hvem forgriper seg på barn?
- Hvorfor forteller ikke barn om seksuelle overgrep?
- Hva lærer barna i barnehage og skole
- Tabu og skam
- Besøk av SMISO (senter mot incest og seksuelle overgrep)



# Temasamlinger - erfaringer - evalueringer

- Fra 4 til 6 samlinger
- På eget språk
- Foreldre: kvinner og menn somali
- Foreldre: kvinner arabisk
- Foreldre: menn arabisk
- Refleksjonsgruppe menn



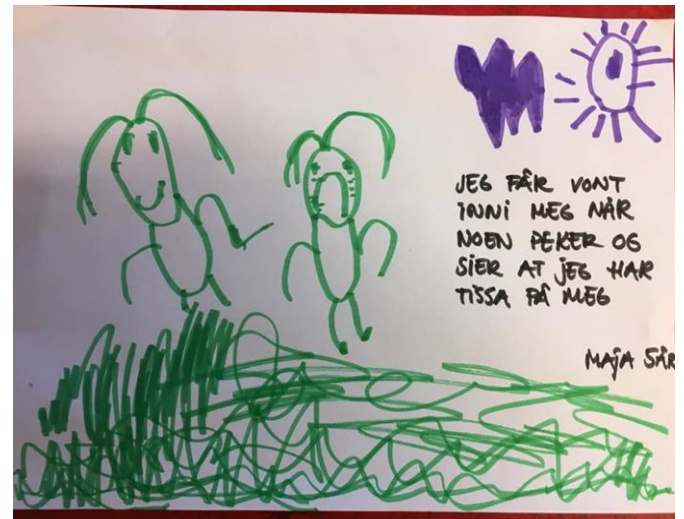
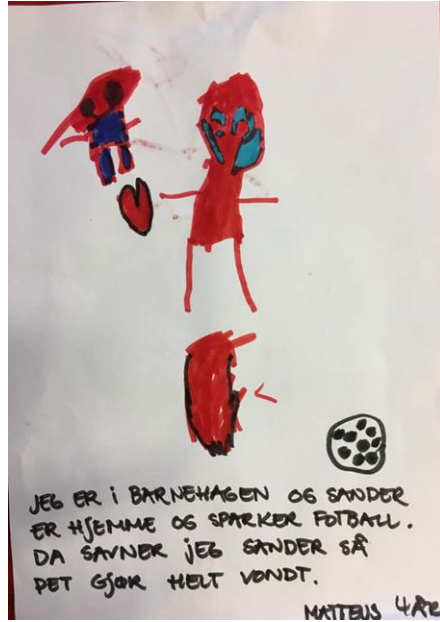
# Temasamling

## Hva lærer barna i barnehagen





# Følelser المشاعر



# Kroppen min جسدي



Barn leker det  
de har lært  
يلعب الأطفال ما  
تعلموه



# Kulturperspektivet

## Hva har vi lært?



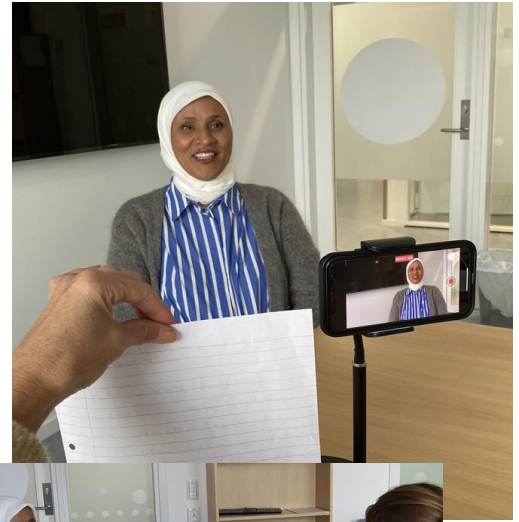
- Det er flere i hver gruppe som har egne erfaringer
- Tabu og skam- snakkes ikke om - krever mye refleksjoner
- Hva vil folk si?
- Stort behov for å snakke om seksuell helse eller helse rundt tabuområder
- Ber ikke om hjelp
- Det er vanskelig for ansatte å snakke med foreldre og motsatt: Hvordan vi møter foreldre er alfa og omega for en god dialog
- Behov for at førstelinjetjenesten får kompetanse på dette
- Lavterskel



# Bærekraft i prosjektet:

- At de som jobber med barna har nok kompetanse og trygghet om “Jeg er meg” til å snakke med både barn OG foreldre.
- At de som allerede veileder i bh/skole er godt kjent med “Jeg er meg”
- At foreldre *forstår* at “Jeg er meg “ er viktig for å forebygge overgrep, eller tørre å si ifra hvis det har skjedd.
- At foreldre og ansatte klarer å møte barna som forteller - og vet hva de skal gjøre med det





<https://drive.google.com>

[/file/d/1qvENwbR7qQiVtvWgImA6qr0CQgBbUPkL/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1qvENwbR7qQiVtvWgImA6qr0CQgBbUPkL/view?usp=share_link)



# Takk for oss!

Heidi Reif [heidi.reif@larvik.kommune.no](mailto:heidi.reif@larvik.kommune.no)  
Amina Hersi [amina.hersi@larvik.kommune.no](mailto:amina.hersi@larvik.kommune.no)  
Elisabeth Hellerdal [elisabeth.hellerdal@larvik.kommune.no](mailto:elisabeth.hellerdal@larvik.kommune.no)

