



Sex og samfunn

# Ungdom og seksualitet

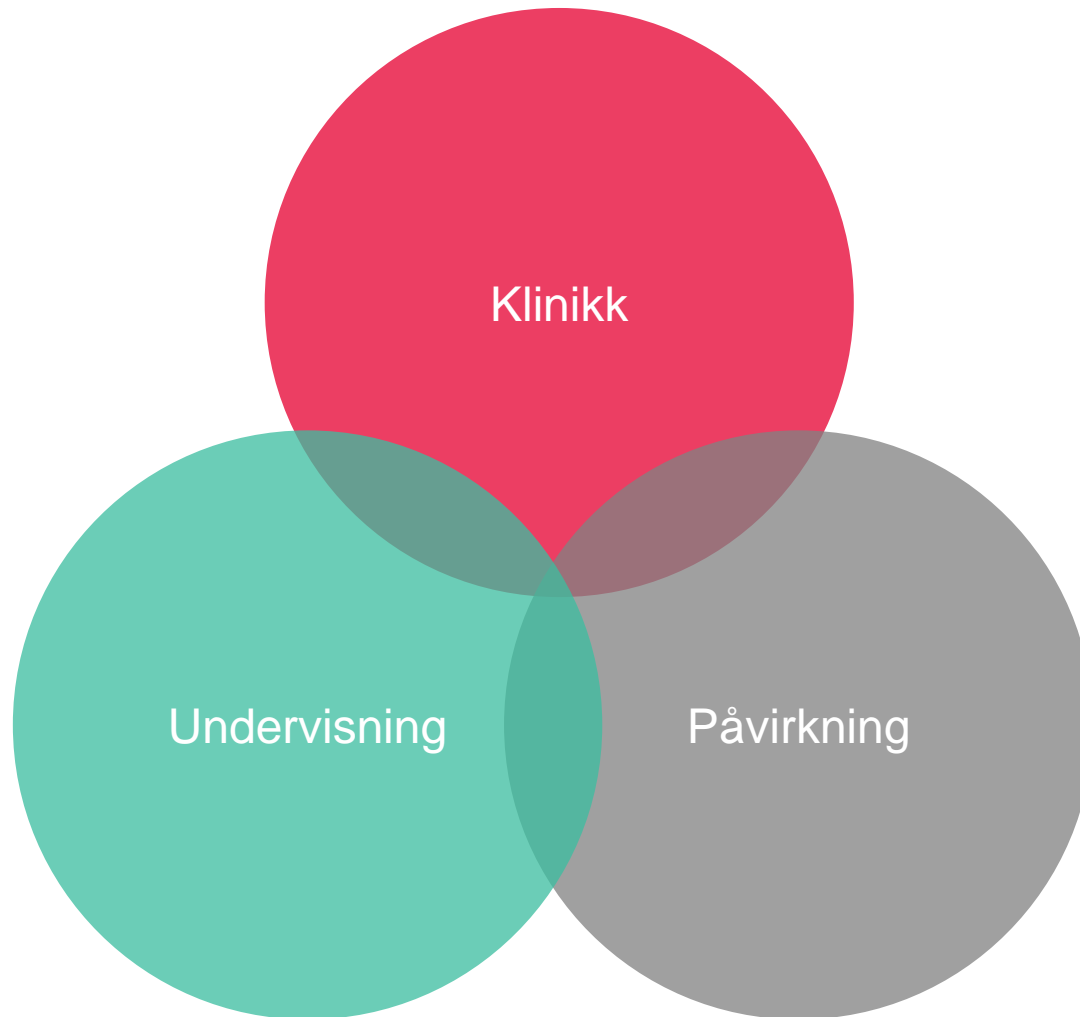
Trude Slettvoll Lien

Psykiatrisk sykepleier og psykoterapeut

Spesialist i sexologisk rådgiving (NACS)

NFSS 2021

# SEX OG SAMFUNN



# E-metodebok

The screenshot shows a web browser window with the URL [emetodebok.no](http://emetodebok.no). The page header includes the logo for "Sex og samfunn" and the website name "eMetodebok for seksuell helse" in a green bar. Navigation links for "OM METODEBOKA" and "SØK" are visible. The main content area features a grid of colorful illustrations related to sexual health, such as a doctor, a pill bottle, a condom, a microscope, and a pregnant woman. A central text box provides information about the eMetodebok project, its history, and offers links to learn more or order the book. Below this, a section titled "Siste oppdateringer" (Latest updates) mentions the beta version. At the bottom, a horizontal menu lists seven categories: 1. Prevensjonsmidler, 2. Menstruasjon, svangerskap og svaneerskaosavbrudd, 3. Infeksjoner, 4. Sexologi, 5. Kommunikasjon, 6. Prosedyrer, and 7. Pasientinfo og vedlegg.

Sex og samfunn [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no)

## eMetodebok for seksuell helse beta

OM METODEBOKA SØK

### eMetodebok

Sex og Samfunn, senter for ung seksualitet (tidligere Klinikk for seksuell opplysning) har helt siden oppstarten i 1971 hatt sin egen metodebok. Den første versjonen var en plastperm med håndskrevne ark, og var kun for intern bruk. I 1992 kom den første utgaven for salg – en ringperm med et løsarksystem...

> OM METODEBOKA  
> BESTILL METODEBOKA

### Siste oppdateringer

eMetodeboken er lansert som i Beta versjon og er løpende under videre utvikling.

> SISTE OPPDATERINGER

- 1 Prevensjonsmidler
- 2 Menstruasjon, svangerskap og svaneerskaosavbrudd
- 3 Infeksjoner
- 4 Sexologi
- 5 Kommunikasjon
- 6 Prosedyrer
- 7 Pasientinfo og vedlegg

# Seksualitet

Alle har en seksualitet,  
uavhengig av

- funksjonsnedsettelse
- alder
- kjønn
- orientering
- kultur

Og alle har rett til å leve ut  
sin seksualitet trygt og åpent.

**FRIHET FRA SKAM**  

---

**FRIHET TIL Å VELGE**

# Selvbestemt seksualitet

Du bestemmer selv

- med hvem
- hvordan
- når
- hvor

du ønsker å ha sex!

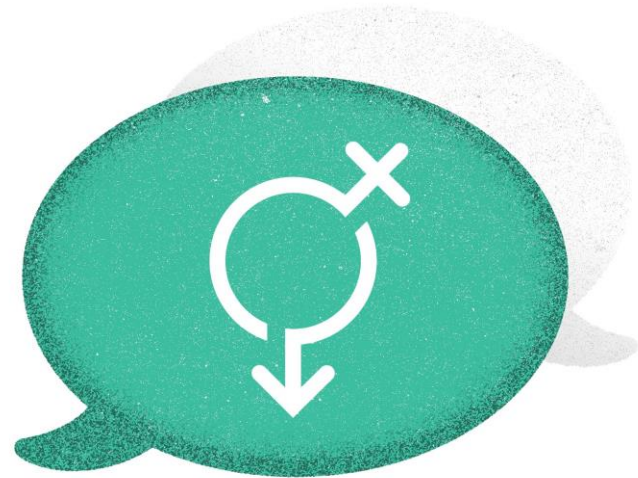
# NORMER OM SEKSUALITET

- **Kjønnsnormen:** antakelsen om at alle opplever seg selv som det kjønn de ble definert som ved fødsel (cis-kjønn), og at man er enten gutt eller jente.
- **Heteronormen:** antakelsen om at alle tiltrekkes av det motsatte kjønn og ønsker seg én fast partner.
- **Funksjonsnormen:** antakelsen om at kroppen må fungere på en gitt måte for at man skal kunne delta i samfunnet og leve et godt liv.



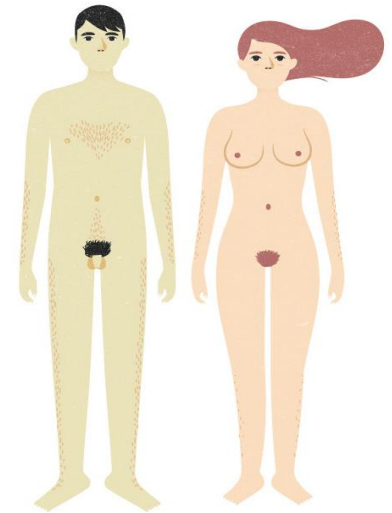
# Snakke om sex?

- Hva er du komfortabel med?
- Hvor går grensen din?
- Hvilket språk bruker du?
  - Inkluderende språk
- Er det egentlig en del av din jobb? Om ikke du snakker om det – hvem da?



# Hva er de unge opptatt av?

- Hva er normalt?
  - Kropp
  - Tenning
  - Seksualpraksis
- Hvordan kjennes det ut å ha sex?
- Prevensjon
- Porno
- SoMe og sjekkeapp'er
- Kjønn og identitet





# Samtykke

SPØRSMÅL?



**TAKK FOR MEG!**

[trude@sexogsamfunn.no](mailto:trude@sexogsamfunn.no)

**FRIHET FRA SKAM**

---

**FRIHET TIL Å VELGE**

