



NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv



NFSS har den glede av å invitere til årskonferanse i

Larvik 14- 16 mars 2023

Tema: Seksuell helse.

Quality Hotel Grand Larvik ble nyrenovert i april 2022, hvor de åpnet en helt ny konferanseavdeling. Hotellet har en unik beliggenhet ved fjorden og med Larvik sentrum i ryggen.

VELKOMMEN



[NFSS nettside](#)



NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Program Tirsdag 14.03.23

09.30	Registrering og kaffe	
10.00	Åpning av NFSS Årskonferanse 2023. Velkommen ved styret i NFSS	
10.30	LynTalerunden Korte Presentasjoner- informasjonsforelesninger- NFSS-Prosjekt, Nasjonalt SSA prosjekt, Sex og politikk.	
11.15	Pause	
	<i>Parallell sesjoner.</i>	
11.30	Den bitte lille sexologiskolen. Heidi Solvang. Hvordan arbeide med andre menneskers seksualitet.	Tilrettelegging/opplæring for onani/masturbering. Grensegang. Bernt Barstad.
12.15	Pause	
12.30	Den bitte lille sexologiskolen forts. Heidi Solvang.	"Mennesker med utviklingshemming: Kunnskap og erfaringer om grensekrenkelser". Gøril Brevik Svae presenterer sin første artikkel i sin doktorgradsavhandling.
13.15	Lunsj	
	<i>Parallell sesjoner.</i>	
14.15	"Bli med sexologen på jobb" - hvordan snakke/bistå om seksualitet med pasienter, både individuelt og i grupper. Yvonne Dolonen	
15.00	Pause	
15.15	Seksualtekniske hjelpemidler. Quintet ved Beate Warvik	
	For aktører fra Habiliteringstjenestene HF.	
16.00	Regionale møter (Regionene finner egne plasser).	
16.30	Årsmøte NFSS Dokumenter til årsmøte legges ut på nettsiden vår 2 uker før.	
20.00	Middag på Bedehuset	



NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Program Onsdag 15.03.23

09.00	Lavterskeltilbud til barn og unge med kognitive funksjonsnedsettelse som står i fare for å utøve PSA/SSA. Silja Nicoline Angellsen fra Helsedirektoratet.
09.30	«Jeg er meg» Inger Marie Otterdal og Mette Omsland. Implementering av prosjektet «jeg er meg» i Larvik kommune.
10.00	Pause
10.15	«Jeg er meg» på eget språk. Amina Hersi, Heidi Reif og Elisabeth Hellerdal. Forebygging av vold og seksuelle overgrep for minoritetsgrupper i Larvik kommune.
11.00	Pause
11.15	Traumer og traumelidelser hos voksne med autisme og psykisk utviklingshemming. Arvid Nikolai Kildahl Tema fra doktorgrad og nyere forskning.
12.00	Pause
12.15	Traumer og traumelidelser hos voksne med autisme og psykisk utviklingshemming forts.
13.00	Lunsj
14.00	Ungdoms perspektiver på porno. Redd barna
14.45	Pause
15.00	Hva er viktig i forberedelsen av tilrettelagte avhør og hva skjer etter avhør. Marion Zoe Ørseng og Silke Gjetrang Statens barnehus Sør-Øst
15.30	Case. Marius Bakken 30 min Case presentasjon om kartlegging, behandling og samarbeid av SSA.
19.30	Mingling
20.00	Festmiddag m/ underholdning på hotellet



NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Program Torsdag 16.03.23

09.00	Snakk med meg/kommunikasjon. Rona Eriksen Andersgaard, RVTS øst. Åpne og lukkede spørsmål demonstrert via verktøyet snakkemedbarn.no
09.45	Pause og utsjekk.
10.15	Aldring og seksuell helse. Sara Hope Lyngre
11.00	Pause
11.15	Barnehageveilederen. Oddfrid Skorpe Tennfjord. Forebygging og håndtering av problematisk og skadelig seksuell atferd i barnehagealder.
12.00	Pause
12.15	«Kjønnsmangfold og kjønnsinkongruens hos barn og unge» Cecilie Christoffersen og Even Tyr Bjerkeli.
13.30	Avslutning og lunsj.

Program med forbehold om endringer. Eventuelle endringer og annen relevant informasjon om konferansen vil bli informert om løpende på facebook gruppen: [NFSS - Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv.](#)

Velkommen
Hilsen Styret i NFSS
Hege Nilsen
Eli Støylen Brandal
Hedda Lervold
Cathrine Pande Wølner
Randi Hjelmervik

<https://nfss.no/>





NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Rona Eriksen Andersgaard er utdannet barnevernspedagog og har også en 3-årig teaterutdannelse. Hun jobber som spesialrådgiver på RVTS Øst (Regionalt ressursenter for vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging). Hun arbeider med forebygging av vold, overgrep og skadelig seksuell atferd og jobber tett med verktøyene snakkemedbarn.no og Play it right.



Heidi Solvang er vernepleier. Hun har videreutdanning i helse og sosialadministrasjon, veiledningspedagogikk og sexologi. Hun er lærebokforfatter, div. fagartikler og har arbeidet med mange målgrupper med ulike funksjonshinder: autisme, ulike medfødte skader, ulike syndromer, ervervede skader hos barn, ungdom, voksen.. Hun arbeider ved Habiliteringstjenesten for voksne, Kirkenes sykehus, Helse Finnmark.



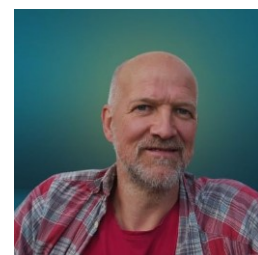
Gøril Brevik Svae er klinisk vernepleier og PhD stipendiat ved Avdeling for nevrohabilitering/Formi ved Ullevål sykehus.

Gøril vil presentere første artikkel i sin doktorgradsavhandling der hun har intervjuet 7 personer med utviklingshemming om seksualitet, med et særlig fokus på grensekrenkelseser.



Bernt Barstad er vernepleier og spesialist i sexologisk rådgivning NACS

I tillegg har han master i funksjonshemming og samfunn. Bernt jobber til daglig i Habiliteringstjenesten for voksne ved St Olavs hospital og driver Be-Ni forlag DA. Han har skrevet bøker og artikler. Han var med og startet NFSS en gang i forrige århundre.



Yvonne Dolonen er utdannet sosionom og godkjent spesialist i sexologisk rådgivning av NACS. Hun jobber 40% som sexolog på Sunnaas sykehus, og har eget foretak "Sexolog Dolonen". Foredrag, individuelle samtaler og ukentlig sexkafé for mennesker med fysiske funksjonsnedsettelse er hennes hovedarbeidsoppgaver



«**Quintet** er en norsk bedrift som i over 20 år har spesialisert seg på hjelpemidler og behandlingshjelpemidler innen inkontinens, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. De tilbyr veiledning, kurs og rådgivning til helsepersonell innen alle våre produkter. De tilbyr trygge og gode hjelpemidler som øker livskvaliteten til pasienter med tabubelagte tilstander.

QUINTET
Det fine er at det finnes løsninger



NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Silja Nicoline Angelsen er vernepleier med videreutdanning i veiledning og coaching, og videreutdanning i psykisk helsearbeid. Hun har flere års erfaring fra å jobbe i kommunal helse- og omsorgstjeneste og spesialisthelsetjeneste i oppfølging av barn og voksne med kognitive funksjonsnedsettelse. Har også jobbet i Statens helsetilsyn med ansvar for tilsyn om tvang overfor personer med psykisk utviklingshemming. Hun har i de 2 siste årene vært ansatt i Helsedirektoratet, hvor hun er prosjektleder for nasjonal hjernehelsestrategi, og for utredningsarbeidet som hun skal ha innlegg om.



Larvik kommune: Heidi Reif (spesialkonsulent, Larvik læringscenter), **Elisabeth Helledal** (barnehagemyndigheten), **Mette Omsland** (prosjektleder), **Inger Marie Otterdal** (prosjektleder) **Amina Hersi** (kulturveileder og foreldreveileder, Larvik læringscenter). "Jeg er meg!" er et prosjekt for å fremme barn og unges seksuelle helse og livsmestring for å forebygge vold og seksuelle overgrep. I "Jeg er meg!" jobbes det med å øke kompetansen hos ansatte til å snakke med og undervise barn om kropp, seksualitet, grenser og seksuelle overgrep. De har utvidet prosjektet med tiltaket "Jeg er meg!" - på eget språk. Der kan foreldre med ulike bakgrunner i kultur og religion reflektere rundt disse temaene på sitt eget morsmål.



Arvid Nikolai Kildahl er PhD/psykologspesialist. Kildahl jobber ved Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemming og psykisk helse (NKUP), ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme (PUA) og NevSom og ved Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier, alle 3 ved Oslo universitetssykehus. Han har lang erfaring med å arbeide med psykisk helse hos personer med autisme/utviklingshemming.



Redd Barna arbeider med barns rettigheter, både i Norge og internasjonalt. Vi arbeider særlig med å styrke barns rett til en trygg oppvekst og til gode levekår her i Norge. Organisasjonen arbeider også med å få kunnskap om ungdoms egne perspektiver på nettrisikoen og forslag til tiltak for at de skal være trygge. Redd Barna er pådrivere for bedre seksualitetsundervisning i skolen og for å beskytte barn bedre mot skadelig medieinnhold.



**Redd
Barna**

Marion Zoe Ørseng og **Silke Gjetrang** er begge psykologer ved Statens barnehus i Sør-Øst PD, i Sandefjord. En del av deres mandat er å tilrettelegge for avhør av barn og voksne som politiet refererer til som "særlig sårbare" personer. Det vil si at de er diagnostisert med en utviklingshemming, eller annen kognitiv nedsettelse, som gjør at de trenger særskilt tilrettelegging i forbindelse med politiavhør. De kommer også til å si noe om tilbudet på Statens barnehus i etterkant av avhør og samarbeidet med andre instanser.





NFSS – Årskonferanse

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

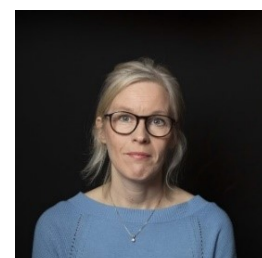
Marius Bakken er Vernepleier og seksualveileder. Han Jobber ved Habiliteringstjenesten ved Sykehuset Innlandet, Sanderud. Han har også master i læring i komplekse systemer og videreutdanning i sexologi og funksjonshemming og seksuell helse i barnehage og skole.



Sara Hope Lygre er sosialantropolog og jobber som rådgiver på Likestillingssentret. Der er hun blant annet prosjektleder for prosjektet Eldre og seksuell helse. KUN, Likestillingssenteret, FRI og Sex og Politikk samarbeider derfor om et kompetansehevingprosjekt rettet mot helsepersonell, så vel som mot eldre voksne selv, om eldre voksnes seksuelle helse. Målet er å gi deltakerne økt kunnskap om betydningen av seksualitet og seksuell helse hos eldre voksne. Dette prosjektet springer ut av Snakk om det! Regjeringens strategi for seksuell helse.



Oddfrid Skorpe Tennfjord er psykolog phd ved RVTS Midt (Ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging). Hun koordinerer Nasjonalt kompetansenettverk om barn og unge med skadelig seksuell atferd, er med i redaksjonen for nettsiden seksuellatferd.no og koordinerer Ressursteam for bekymringsfull og skadelig seksuell atferd (REBESSA)



Cecilie Christoffersen er barne- og ungdomspsykiater og ansatt som overlege ved BUPA, Sykehuset i Vestfold. Cecilie har lang klinisk erfaring fra BUP-feltet og har truffet mange barn, ungdom og deres familier rundt temaene kjønnsidentitet, kjønns mangfold og kjønnsinkongruens. De to siste årene har hun vært knyttet til Regionalt senter for kjønnsinkongruens Barn og unge ved Sykehuset i Vestfold, hvis mandat er kompetanseheving og veiledning ut til spesialisthelsetjenesten og førstelinjen.

