

Årsmelding 2021 for NFSS

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Styret har bestått av følgende personer:

Fra årsmøte og regionale møter med valg av representanter til styret.

Leder:	Frode Skjelstad	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: frode.skjelstad@helse-mr.no	Helse Midt
Nestleder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset- innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse- fonna.no	Helse Vest

Styret har personlige varamedlemmer i fall de er fratredende selv:

Varamedlem Helse Midt: Eli Brandal
Helse Nord: Heidi Solvang
Helse Øst: Torunn H. Gammelsrud Finpå
Helse Sør-Øst: Hege Tellefsen
Helse Vest: Hildegunn Hare

Det har forekommet endringer i styrets sammensetning *etter* valg ved siste årsmøte.

Det er gjort endringer i verv som følge av endringer i styret.

Ved ekstraordinært styremøte 06.07.21, sak 27/21, trekker Frode Skjelstad seg fra sitt verv i styret som leder. Han avsluttet sitt arbeidsforhold i helseforetaket og habilitering, og kan ifølge vedtekter da ikke inneha styreverv.

Det ble 07.07.21 avholdt ekstraordinært styremøte og konstituert nytt styre, jmf. Sak 31/21.



Styret sammensetning ser da slik ut.

Leder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Nestleder:	Eli Brandal	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: eli.brandal@helse-mr.no	Helse Midt
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset- innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse- fonna.no	Helse Vest

Varamedlem:

Helse Midt: *pr.d.d. ingen vara*

Helse Nord: Heidi Solvang

Helse Øst: Torunn H. Gammelsrud Finpå

Helse Sør-Øst: Hege Tellefsen

Helse Vest: Hildegunn Hare



Styrets arbeid i 2021

Styremøter:

Styret følger et årshjul som danner fundamentet/strukturen i arbeidet.

Det har vært avholdt to styremøter med fysisk oppmøte, samt ti videomøter med styret i 2021. Styremedlemmer har i tillegg hatt kontakt utenom de oppsatte møtene dersom det har vært behov for dette.

Det benyttes i stor grad e-post, blant styremedlemmer og vararepresentanter, og dette fungerer fint både til orientering til styret, drøfting av tema og saker ved behov.

Styret har behandlet 63 saker inneværende år.

Hovedarbeidet til NFSS ved styret, består av planlegging og gjennomføring av den årlige nasjonale nettverkskonferansen. Årskonferansen går over tre dager.

Konferanse 2021

Årskonferansen 2021 ble for første gang i NFSS historie arrangert som digital konferanse, webinar. Den ble avholdt 14.04.22.

Konferansen var opprinnelig planlagt arrangert som fysisk konferanse i Lofoten, men avlyst og arrangert digitalt grunnet Covid-19. Helse Nord stod som hovedansvarlig for gjennomføring av dagen, også for teknisk gjennomføring.

Hovedtema for konferansen var: «*Seksualitet i et livsløpsperspektiv*». Dette tema har blitt bærende for flere konferanser og betegner arbeidet til NFSS godt da det omfavner hele aldersspennet for habiliteringens målgrupper og inkluderer alle.

Alle helseregioner var representert på konferansen.

Fem ulike forelesere var booket for dagen og bestod bl.a. av foredragsholdere fra St. Olav - Brøset v/ Svein Øverland, Christian Lunde Hansen fra RVTS og Sex & samfunn.

Æresmedlemmer

Det ble i 2021 ikke utnevnt æresmedlem.

Regionalt arbeid

Regionalt arbeid i de ulike helseregionene har også i 2021 sett noe annerledes ut enn ved et normalt år. Det har vært avholdt fysiske samlinger i de ulike regionene, både fysiske og digitale samlinger.

Habiliteringstjenestene i de ulike regionene har også i 2021 hatt svært ulike rammer og ulik arbeidshverdag med tanke på prioriteringer, sett ut fra smittetrykk og restriksjoner i den enkelte region.

Lokale aktiviteter som nettverk, tilpassede kurs og større arrangementer og kurs begynte sakte å ta seg opp igjen.

Samarbeid

NFSS samarbeider med flere ulike instanser når det gjelder kunnskap om funksjonshemning og seksualitet. Blant annet Statens Barnehus, Barne-ungdoms- og familiedirektoratet, MSO (medisinernes seksualopplysning) SMISO - Senter mot incest og seksuelle overgrep, Fylkesmennene, NAKU, SOR og Unge funksjonshemmedes organisasjon.

Da vi i svært mange saker jobber tett på kommunen, arbeides det jevnlig med kompetanseoverføring til ulike fagmiljøer der, noe som bidrar til godt forebyggende arbeid og økt kvalitet på tjenestene. Dette er etter samhandlingsreformens intensjoner, og føringer Helsedirektoratet har gitt NFSS i sitt tildelingsbrev.

NFSS som fagnettverk må ha sitt fundament i et mandat. Arbeidet må også være basert på et behov hos aktører og deltagere til å treffes for faglig påfyll. Nettverket må ha engasjement og søke å påvirke fagfeltet via nasjonale konferanser, arbeid regionalt og være en viktig instans i nasjonale høringer.

Systematisk arbeid for kompetanseheving på feltet, og på den måten forankre viktigheten av arbeidet hos ledelse i kommunene, de ulike helseregionene/ helseforetakene og direktorat prioriteres høyt.

Styrets medlemmer og nettverkets medlemmer, søker stadig å spre kunnskap og øke kompetanse ved å være bidragsytere inn i nystartede regionale nettverk. Vi ser viktigheten av å sitte i referansegrupper for utarbeidelse og utvikling av videreutdanninger og e-læring, opprette kontakt og samarbeid med andre instanser i helseforetakene, samt bidra inn i ved utgivelse av faglitteratur og artikler i fagtidsskrift.

Økonomi

Med bakgrunn i årsmelding fra 2019, så er det fortsatt slik at styret i NFSS jobber med å balansere regnskapet, slik at midler det søkes om fra helsedirektoratet blir bokført innenfor det året man faktisk søker midler for. Dette er en jobb som krever kompetanse i hht regnskap og styret har derfor vært nødt til å be om bistand fra autorisert regnskapsfører. Bokføring av midler og vurdering av egenkapital er nå på vei i riktig retning og det forventes at dette vil være i orden i løpet av 2021, 2022.

Kasserer la frem revidert regnskap og budsjett for neste års drift på årsmøtet. Årsmøtet ble 2021 avholdt som digitalt møte 15.04.21.

NFSS hjemmeside

Nettverket fikk sin egen nettside www.nfss.no i 2009. Denne siden skal fortsette å være operativ, og det er ønskelig at nettverkets medlemmer kommer med aktuelle innspill og bidrag som kurs, konferanser, fagartikler, utdanningsmuligheter osv.

Mange tar kontakt med nettverket etter at de har sett informasjon på nettsiden, og på denne måten spres temaet funksjonshemming/utviklingshemming og seksualitet.

Styret har engasjert et firma til å revidere nettsiden og drifte denne. Medlemmer i styret har også redigeringsmuligheter og tilgang til å administrere enkelte områder. Det ble besluttet i 2021 å endre leverandør av nettside.

Facebook

Facebooksiden «*NFSS – Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv*» er administrert av styret i NFSS. Dette er en lukket gruppe som krever forespørsel om medlemskap. Gruppen ble opprettet september 2017 og har i dag over 500 medlemmer.

Gruppen deler konferanser, kurs, litteratur, forskning, spørsmål fra medlemmer og lignende.

Samarbeid med Helsedirektoratet

Styret i NFSS har gjennom mange år hatt faglig støtte fra Helsedirektoratet i tillegg til økonomisk støtte. Den økonomiske støtten har over år gjort det mulig å drifte nettverk og arrangere den nasjonale årskonferansen som kommer hele fagfeltet til gode og som er i tråd med nasjonale føringer jmf. «Snakk om det – Strategiplan seksuell helse 2017 -2022» Lennart Lee Locke fungerer som kontaktperson i direktoratet for NFSS.

Seksualtekniske hjelpemidler

Ansatte ved Habilitering som arbeider med tema seksualitet, veileder målgruppen ved spørsmål om seksualtekniske hjelpemidler. Alle autoriserte leger i Norge kan rekvirere/ bestille seksualtekniske hjelpemidler. Det er også mulig å skaffe seksualtekniske hjelpemidler som ikke er på avtale med NAV.

Informasjon vedr. seksualtekniske hjelpemidler finnes på NAV sine sider.

Steriliseringsrådet.

Steriliseringsrådet ble oppnevnt våren 2012 og er utnevnt for 4 år om gangen.. Rådet fungerer som klageinstans for de fylkesvise steriliseringsnemdene. Rådet skal spre informasjon om sterilisering og følge med på det som skjer på området. Steriliseringsrådet har ofte hatt informasjon på de nasjonale konferansene om sitt arbeid og hva som er faglig aktuelt på feltet. Spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene veileder ofte i saker som omhandler sterilisering og personer med utviklingshemming.

Peter Zachariassen er en kontakt for NFSS inn i steriliseringsrådet.

Gjeldende veileder til lov og forskrift «Lov om sterilisering» - 2012 IS-2024.

www.helsedirektoratet.no/folkehelse/seksuell-helse/sterilisering/Sider/default.aspx

<https://www.helsedirektoratet.no/rundskriv/steriliseringsloven-med-kommentarer>

Deltagelse fra NFSS på Nordisk konferanse.

Tidligere år har hele eller deler av styret i NFSS reist på den Nordiske sexologi konferansen, NACS. I 2017 ble en representant sendt av gårde. Påfølgende år har dette ikke vært prioritert, da det ikke er i tråd med de retningslinjer Helsedirektoratet legger til grunn for bruk av midler som blir tildelt.

Styrets stemme

NFSS ønsker å være en aktuell aktør når det gjelder retningslinjer og høringer som gjelder habiliteringsfeltets målgruppe. Det er tidligere gitt uttalelse vedr. nye nasjonale retningslinjer for helse- og sosialfaglige utdanninger, nasjonal handlingsplan om vold i nære relasjoner, og høringsuttalelsen vedr. kjønnsinkongruens.

I 2021 leverte NFSS høringsuttalelse vedr. Lavterskeltilbud til barn og unge som står i fare for å utøve PSA/SSA mot andre barn og unge. Helsedirektoratet har fått i oppdrag fra helse og omsorgsdepartementet å utrede og vurdereing på hvordan et lavterskel tilbud skal knyttes opp mot en behandling-og oppfølgingstjeneste for å sikre et helhetlig tilbud.

NFSS opplever økende grad av henvendelser fra flere aktører og samarbeidspartnere med ønske om samarbeid.

Satsningsområder

Det er lagt føringer for kompetansehevende arbeid mot førstelinjen, samt spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene fra Helsedirektoratet.

Dette er drøftet i styret, og man ønsker å videreføre dette arbeidet.

Det har fra styret sin side vært viktig å holde fokus på å ivareta habiliteringstjenestene og samtidig ivareta representanter fra andre arenaer. Ved planlegging av den nasjonale årskonferansen blir det lagt stor vekt på at det faglige innholdet skal gjenspeile ulike arenaer, fagfelt og ulike grad av kompetanse og erfaring hos deltagerne.

Prosjekt *Digitale kurs for personer med utviklingshemming.*

NFSS gjenopptok i 2021 arbeidet med å utarbeide digitale kurs for personer med utviklingshemming. Arbeidet fikk forsinket oppstart grunnet endringer i styret i løpet av perioden. Det er satt styringsgruppe, prosjektledere, referansegruppe og en arbeidsgruppe. Prosjektet knytter til seg gruppe med brukerrepresentanter for utprøving av pilot under prosjektperioden.

Strategiplan.

Arbeid med plan om hvordan tildelte midler skal benyttes. Dette gjelder da prioriterte og ønskede satsningsområder for NFSS.

Midler ble søkt i 2017, og i styresak nr 50/19 ble det vedtatt at Kjell Robertsen skulle se på hvordan en slik plan kunne se ut. Dette ble sendt ut til styremedlemmer i 2019. Planen skulle sikre hvordan og hva NFS skulle jobbe med og inneholde tanker om hvordan nettverket kunne bidra inn på ulike beskrevne områder.

Planen omhandlet både barn og voksne og fremme kompetanse på tvers av regionale nettverk, og i førstelinjetjenesten.

Det er tidligere vedtatt at en slik plan skal jobbes med i NFSS og det er tildelt midler. Styret tenker det er viktig at vi fortsetter arbeidet, men at man er realistiske på hva man kan klare å gjennomføre, omfanget av planen.

Plan kan bl.a. inneholde overordnede punkter som konferanse, synliggjøring av NFSS, representasjon av styret på aktuelle konferanser, samt ulike prosjekter som er tidsbegrensede. Tanken er å benytte dette som et verktøy for drift av nettverket hvor enkelte punkter vil jobbes med kontinuerlig, noe vil bli historie og noe fremtidig og pågående arbeid. Dette vil da også gjøre det enklere for nye styremedlemmer ved utskiftning ved valg. Arbeidet er pågående.

Styret takker for tilliten!

Hege Nilsen
Leder

Eli S. Brandal
Nestleder

Hedda Sivertsen Lervold
Kasserer

Randi Hjelmervik
Styremedlem

Cathrine C. Pande Wølner
Sekretær