



Årsmelding 2022 for NFSS

Nettverk: Funksjonshemmede, Seksualitet og Samliv

Styret har i perioden bestått av følgende personer:

Leder:	Hege Nilsen	Nordlandssykehuset, Bodø Habiliteringsteamet for voksne, Bodø Epost: hege.nilsen@nordlandssykehuset.no	Helse Nord
Nestleder:	Eli Brandal	Ålesund Sykehus Seksjon for spesialisert Habilitering, voksne, Sunnmøre E-post: eli.brandal@helse-mr.no	Helse Midt
Kasserer:	Hedda Sivertsen Lervold	Sykehuset Innlandet avd. Lillehammer Epost: hedda.sivertsen.lervold@sykehuset-innlandet.no	Helse Sør-øst
Sekretær:	Cathrine Cecilie Pande Wølner	Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Voksenhabilitering E-post: cathrine.wolner@siv.no	Helse Sør-øst
Styremedlem:	Randi Hjelmervik	Habiliteringsavdelingen Helse Fonna HF E-post: randi.hjelmervik@helse-fonna.no	Helse Vest

Varamedlemmer for styret:

Heidi Solvang	Finnmarksykehuset	Helse Nord
Torild Nordtiller	St. Olav	Helse Midt
Torunn H. Gammelsrud Finpå	Sykehuset Østfold	Helse Sør-øst
Hege Tellefsen	Sørlandet sykehus	Helse Sør-øst
Hildegunn Hare	Stavanger Universitetssykehus	Helse Vest

Styrets arbeid i 2022

Styremøter:

Det har vært avholdt tre fysiske styremøter i Oslo og ett fysisk styremøte under konferansen i Svolvær, samt ti digitale møter med styret i 2022. Styremedlemmer har i tillegg hatt kontakt utenom de oppsatte møtene dersom det har vært behov for dette.

Det benyttes i stor grad e-post, blant styremedlemmer og vararepresentanter, og dette fungerer fint både til orientering til styret, drøfting av tema og saker ved behov.

Styret har behandlet 53 saker inneværende år.

Hovedarbeidet til NFSS ved styret gjennom året, består av planlegging og gjennomføring av den årlige nasjonale nettverkskonferansen. Årskonferansen går over tre dager.

Konferanse 2022

Årskonferansen 2022 ble arrangert i Svolvær i Lofoten, Nordland, og Helse nord stod som hovedansvarlig for gjennomføring av konferansen.

Konferansen ble arrangert 26-28 april og hadde 105 personer som deltok fysisk.

Onsdag 27 april ble streamet digitalt for å nå ut til flest mulig. Vi hadde 46 oppkoblinger med flere deltakere pr. oppkobling.

Hovedtema for konferansen var: «*Seksualitet i et livsløpsperspektiv*». Dette tema har blitt bærende for flere konferanser og betegner arbeidet til NFSS godt da det omfavner hele aldersspennet for habiliteringens målgrupper og inkluderer alle.

Alle helseregioner var representert på konferansen.

Æresmedlemmer

Det ble i 2022 utnevnt to æresmedlemmer av NFSS. Dette var Torild Breistein fra Sørlandet sykehus og Kirsten Eggen fra Sykehuset Østfold.

Regionalt arbeid

Det har vært avholdt samlinger i de ulike regionene, både fysiske og digitale samlinger, og representant fra styret er sammen med sin vara ansvarlig for gjennomføring av disse.

Regionale nettverk driftes noe ulike i de ulike helseregionene

I de ulike regionene holdes det kurs og arrangeres fagdager for å øke kompetanse om seksuell helse til andre tjenester enn spesialisthelsetjenesten, og det holdes kurs og gruppetilbud rettet mot målgruppen.

Samarbeid:

NFSS søker å opprettholde samarbeider med ulike instanser når det gjelder kunnskap om funksjonshemming og seksualitet. Kontakt opprettholdes ved blant annet å invitere inn til deltagelse, men også til å holde forelesninger under årskonferansen. En del kontakt foregår også gjennom medier som Facebook bl.a. Enkelte henvender seg også til NFSS direkte gjennom kontaktinformasjon på nettsiden med forespørsler og ønske om uttalelser og samarbeid.

Instanser kan være Statens Barnehus, Barne-ungdoms- og familiedirektoratet, MSO (medisinernes seksualopplysning) SMISO - Senter mot incest og seksuelle overgrep, Fylkesmennene, NAKU, SOR, RVTS, Sex & samfunn og Unge funksjonshemmede.

Da spesialisthelsetjenesten, som utgjør majoriteten i NFSS, i svært mange saker jobber tett på kommunen, arbeides det jevnlig med kompetanseoverføring til ulike fagmiljøer der. Dette gjør at NFSS prioriterer å be inn førstelinjetjenesten til å holde forelesning under konferansen for å synliggjøre godt forebyggende arbeid og god kvalitet på tjenestene. Ofte er dette lokal førstelinje i den helseregion konferansen avholdes. Dette er etter samhandlingsreformens intensjoner, og føringer Helsedirektoratet har gitt NFSS i sitt tildelingsbrev.

NFSS som fagnettverk har sitt fundament i et mandat. Arbeidet er også basert på et behov hos aktører og deltagere til å treffes for faglig påfyll. Nettverket må opprettholde engasjement og søke å påvirke fagfeltet via nasjonale konferanser, arbeid regionalt og være en viktig instans i nasjonale høringer.

En viktig del av arbeidet til NFSS er å spre informasjon og materiell, bl.a. gjennom egen nettside.

Styrets medlemmer og nettverkets medlemmer, søker stadig å spre kunnskap og øke kompetanse ved å være bidragsyttere inn i regionale nettverk, ved fagdager og kurs/konferanser. Vi ser viktigheten av å sitte i referansegrupper for utarbeidelse og utvikling av for eksempel videreutdanninger og e-læring, opprette kontakt og samarbeid med andre instanser i helseforetakene, samt bidra inn ved utgivelse av faglitteratur og artikler i fagtidsskrift ved forespørsler.

Økonomi

Med bakgrunn for årsmelding for 2021, er det nå balanse mellom bokføring av midler og vurdering av egenkapital. Midler som det søkes om fra Helsedirektoratet bokføres innenfor det året man faktisk søker midler for. Eventuelle overskytende midler overføres til neste år etter søknad til Helsedirektoratet.

Kasserer la frem revidert regnskap og budsjett for neste års drift på årsmøtet.

NFSS hjemmeside

Nettverket fikk sin egen nettside www.nfss.no i 2009. Denne siden skal fortsette å være operativ, og det er ønskelig at nettverkets medlemmer kommer med aktuelle innspill og bidrag som kurs, konferanser, fagartikler, utdanningsmuligheter osv.

Mange tar kontakt med nettverket etter at de har sett informasjon på nettsiden, og på denne måten spres temaet funksjonshemming/utviklingshemming og seksualitet.

Styret har engasjert et firma til å revidere nettsiden og drifte denne. Medlemmer i styret har redigeringsmuligheter og tilgang til å administrere deler av siden for funksjonell bruk, og det er styret som fungerer som redaktører.

Det er jevnlig mange besøkende på nettsiden og sidene som omhandler kartlegging og verktøy er mest besøkt. Styret får tilbakemeldinger på at mange finner disse nyttige.

Facebook

Facebooksiden «*NFSS – Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv*» administreres av styret i NFSS. Dette er en lukket gruppe som krever forespørsel om medlemskap. Gruppen ble opprettet september 2017 og har i dag over 600 medlemmer. Medlemsantallet er jevnt økende.

Gruppen deler nyheter, konferanser, kurs, litteratur, forskning, spørsmål fra medlemmer og lignende.

Steriliseringsrådet.

Steriliseringsrådet ble oppnevnt våren 2012 og er utnevnt for 4 år om gangen.. Rådet fungerer som klageinstans for de fylkesvise steriliseringsnemdene. Rådet skal spre informasjon om sterilisering og følge med på det som skjer på området. Steriliseringsrådet har ofte hatt informasjon på de nasjonale konferansene om sitt arbeid og hva som er faglig aktuelt på feltet. Spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene veileder ofte i saker som omhandler sterilisering og personer med utviklingshemming.

Peter Zachariassen er en kontakt for NFSS inn i steriliseringsrådet.

Gjeldende veileder til lov og forskrift «Lov om sterilisering» - 2012 IS-2024.

[Seksuell helse - Helsedirektoratet](#)

[Steriliseringsloven med kommentarer - Helsedirektoratet](#)

Deltagelse fra NFSS på Nordisk konferanse.

Tidligere år har hele eller deler av styret i NFSS reist på den Nordiske sexologi konferansen, NACS. I 2017 ble en representant sendt av gårde. Påfølgende år har dette ikke vært prioritert, da det ikke er i tråd med de retningslinjer Helsedirektoratet legger til grunn for bruk av midler som blir tildelt. Dette har imidlertid vært oppe som aktuelt tema, da NFSS blir etterlyst som aktør på feltet.

Styrets stemme

NFSS ønsker å være en aktuell aktør når det gjelder retningslinjer og høringer som gjelder habiliteringsfeltets målgruppe. Det er tidligere gitt uttalelse vedr. nye nasjonale retningslinjer for helse- og sosialfaglige utdanninger, nasjonal handlingsplan om vold i nære relasjoner, og høringsuttalelsen vedr. kjønnsinkongruens.

I 2022 ble det gjennomført videomøte med styret og Helsedirektoratet ved Silja Angelsen og Martin Sjøly. Det var ønsket innspill fra NFSS på konseptutredning som omhandlet lavterskeltilbud til barn og unge som står i fare for å utøve PSA/SSA mot andre barn og unge. Man ønsket at NFSS skulle gi bistand til å differensiere målgruppen ytterligere sett opp mot habiliteringstjenestenes målgrupper.

Styret ble også i 2022 booket til å holde mandagsundervisning for spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene. Dette er en ukentlig digital undervisning som blir streamet nasjonalt fra UNN – Universitetssykehuset Nord-Norge. Denne ble planlagt for gjennomføring januar 2023 med informasjon om NFSS, samt undervisning og utviklingshemming og seksuell helse.

NFSS opplever økende grad av henvendelser fra flere aktører og samarbeidspartnere med ønske om samarbeid.

Prosjekt *Digitale kurs for personer med utviklingshemming.*

NFSS gjenopptok i 2021 arbeidet med å utarbeide digitale kurs for personer med utviklingshemming. Arbeidet fikk forsinket oppstart grunnet endringer i styret i løpet av perioden. Det er satt styringsgruppe, prosjektledere, referansegruppe og en arbeidsgruppe. Prosjektet knytter til seg gruppe med brukerrepresentanter for utprøving av pilot under prosjektperioden.

Det har i 2022 vært gjennomført flere møter med arbeidsgruppen, samt møter med referansegruppen og styringsgruppen.

Prosjektet har knyttet til seg Seria AS som er et design-, kommunikasjons-, og webutviklingsbyrå for bistand til å utvikle kurset. Seria er fra før av leverandør av NFSS's nettside.

Prosjektet har også knyttet til seg Linda Heggen som er illustratør. Hun bistår med illustrasjoner gjennom hele kurset, og bistår også med kontakt mot animatører og stemmeskuespillere.

Ved NFSS årskonferanse vil man vise frem logo og illustrasjoner på hovedmoduler. Det er et mål at kurset skal kunne lanseres ved årskonferansen 2024.

[Seria – Design, markedsføring og utvikling | Bodø](#)

[Linda Heggen - Illustratør | Graphic Designer](#)

Styringsdokument

Det er tidligere startet arbeidet med det som ble kalt Strategiplan for NFSS. Denne planen skulle sikre drift av nettverket.

Begrepet strategiplan ble i styremøte i 2022 endret til styringsdokument da dette i større grad beskriver innhold. Dette er under utarbeidelse og skal fungere som et arbeidsdokument og et fagsystem for å lette drift av nettverket gjennom året, og også sikre overganger ved utskiftninger i styret.

Dokumentet skal inneholde formål og mandat for NFSS, dokumentasjon på planlegging og gjennomføring av nasjonale årskonferanser, gjennomføring av styremøter, rapportering, regnskap/ økonomi, gjennomføring av årsmøter og valg, drift av nettsider, synliggjøring og representasjon, prosjekter m.m.

Samarbeid med Helsedirektoratet

Styret i NFSS har gjennom mange år hatt faglig støtte fra Helsedirektoratet i tillegg til økonomisk støtte. Den økonomiske støtten har over år gjort det mulig å drifte nettverk og arrangere den nasjonale årskonferansen som kommer hele fagfeltet til gode på nasjonalt plan. Dette er i tråd med nasjonale føringer jmf. «Snakk om det – Strategiplan seksuell helse 2017-2022»

Lennart Lee Locke fungerer som kontaktperson i direktoratet for NFSS.

Satsningsområder

Det er lagt føringer for kompetansehevende arbeid mot førstelinjen, samt spesialisthelsetjenesten ved Habiliteringstjenestene fra Helsedirektoratet.

Styret og NFSS ønsker å bidra inn og videreføre dette arbeidet.

Det har fra styret sin side vært viktig å holde fokus på å ivareta habiliteringstjenestene og samtidig ivareta representanter fra andre arenaer.

Hovedmandat for NFSS er gjennomføring av den årlige nasjonale konferansen. Under planleggingen av denne gjennom året, blir det lagt stor vekt på at det faglige innholdet skal gjenspeile hele livsløpet, variasjon i funksjon hos målgruppen, ulike arenaer, fagfelt og ulike grad av kompetanse og erfaring hos deltagerne.

NFSS ser viktigheten av videre satsing i dette arbeidet.

Styret takker for tilliten i 2022!

Hege Nilsen
Leder

Eli S. Brandal
Nestleder

Hedda Sivertsen Lervold
Kasserer

Randi Hjelmervik
Styremedlem

Cathrine C. Pande Wølner
Sekretær

