

Skolehelsetjenesten

Formål: fremme helse
forebygge sykdom og skade
forbygge, avdekke og avverge vold og omsorgssvikt

Likeverdig tilbud



Kva har vi gjort?

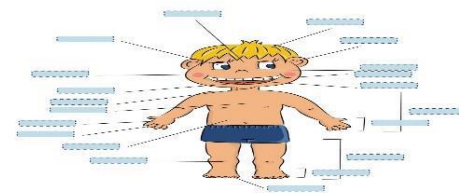


- ✓ Samarbeid skule-helse
- ✓ Foreldremøte
- ✓ Kompetanseheving ansatte skule
- ✓ Møter med PPT
- ✓ Mål-IOP
- ✓ Årshjul

Fagområde	Mål	Hvorfor	Hvordan
Språk Kommunikasjon	<ul style="list-style-type: none"> -Kunne utrykke og forstå ulike kroppsdelar -Vite forskjell på begreper gutt/jente, mamma/pappa, dame mann osv 	Øke begrepsforståelsen for kroppen og omgivelsene	<ul style="list-style-type: none"> -Nyborgs begrepstrening -Konkreter - "Alle har en bakside" -Symbol, tegn, bøker og filmer -Sanger om kropp
Sosiale ferdigheter	<ul style="list-style-type: none"> Utrykke følelser -Kjenne igjen egne følelser -Kjenner på /sanser -Sette grenser for seg selv og forstå andres -Skille på kjente/ukjente, nære -Forskjell på gutt/jente 	<ul style="list-style-type: none"> -Fortelle de rundt seg hva de føler -Være bevisst egne sanser -Øker kunnskap om egne og andres intimsoneer. 	<ul style="list-style-type: none"> -Forstå STOPP -Samtale -Filmer -Egenprodusert materiale tilpasses hver enkelt elev -Bli bevisst på hva man kan gjøre med seg selv, hva andre kan gjøre med deg. -Bli bevisst på hvem man feks kan gi en klem.
ADL	<ul style="list-style-type: none"> -Renslighet -Toalett -Do, dusj, mens -Av og påkledning -Kroppsbevissthet 	<ul style="list-style-type: none"> -Avgrense voksenkontakt i sårbare situasjoner -Selvstendighet -Øke forståelse for egen kropp og funksjon. 	<ul style="list-style-type: none"> -Planlagt handlingskjede- -Promting -I garderobe, toalett, dusj, svømming -Forflytting, ut/inn av hjelpemiddel -Imitering -Håndlede
Tverrfaglighet	<ul style="list-style-type: none"> -Samarbeider med helsesykepleier, foresatte, avlastning, PPT og andre innstanser som er relevant for vår elev. -Helsesykepleier deltar i undervisning. 		
<p><i>Vi jobber med dette fra eleven begynner i første klasse. Det er individuelt tilpasset utfra elevens forutsetninger og behov.</i></p>			

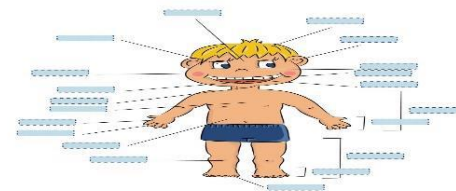
Årshjul

Mål fra IOP: Kunnskap om kropp, pubertet hygiene og følelser



Uker	Tema/delemne	-Matriell -Når 10 min I samling daglig
34-39	Tema: KROPP Begreper: Hode, hals, arm, bein, mage, rygg, fot. Delemne: 1. Kroppsdelene 2. Kroppens utseende, størrelse, alder, lengde, tykkelse, hår og hårfarge, øyefarge, hudfarge, fregner, arr, tatoveringer etc. 3. Forskjell mellom gutter og jenter 4. Hvordan så jeg ut da jeg var liten? 5. Hvordan kjennes kroppen ut Overflate, myk/hard, spent/slapp 6. Bevissthet om kroppens innside; Vite at det finnes noe inne i kroppen, Hjerne, lunger, blære, tarm, blod, hjerne Tiss, bæsje og promp	Lese: Bok: Pekebok om kroppen Alle har en bakside Gjøre: Plakat med alle kroppsdelene, klistre på symboler på riktig sted.
40	Høstferie	
41-48	Tema: Personlig hygiene Delemner: 1. Hvorfor må du vaske deg? Hvor på kroppen må du vaske deg? 2. Hvordan skal du vaske deg? Hva kommer først? Hva skal til for at du vasker og tørker deg bra nok? 3. Når må du vaske deg? Hva skjer om du ikke vasker deg? 4. Vasker du deg selv, eller er det andre som vasker deg? Hva må du ha hjelp til?	Lese: Jeg er noe helt spesiell, Gjøre: Dukker: Jentedukke og guttedukke, lite håndkle Sosial historie – hvordan vaske deg Handlingsremse

Årshjul



49-52	Tema: Søvn Delemne: Leggetid, stå opp, sove i egen seng	Lese: Jeg er ikke trøtt, jeg vil ikke sove Gjøre: sosial historie: legge seg
1-7	Tema: Følelser Hvordan snakker kroppen? Kroppslige reaksjoner på følelser	Lese: Bok " Hva er følelser Bøkene; sinne, glad, lei seg, flau. Film: Alfred og skyggen – en film om følelser
8	Vinterferie	
9-12	Tema: Sanser: Lukt, hørsel, syn, føle, smak	Gjøre: smake, kjenne på, lukte på ulik mat SE: den magiske kroppen NRK Lese: "våre supre sanser"
13	Påskeferie	
14-24	Tema: Pubertet Kjennetegn på pubertet; Det første tegnet på at puberteten er igang er ofte at du plutselig vokser mer enn vanlig I tillegg begynner kjønnsorganene å utvikle seg, du begynner å få kjønnshår, kanskje kviser, og så kommer menser for jenter og stemmeskifte og skjeggvekst for gutter. Nrk newton, Hud Svette, kroppslukt, kviser, kløe, utslett, myggstikk, solbrenthet, negler, hudfarger	SE; nrk Newton Gjøre: Sosial historie – hva skjer med kroppen i pubertet Handlingsremse: do og skifte bind



Erfaringer

