

Oversikt over pedagogisk metode/verktøy: funksjonshemming – kropp, følelser og seksualitet.

Seksualitet og samliv

Navn	Type materiell	Bestillingsadresse	Omtale
Min kropp	DVD	Møller-Trøndelag kompetansesenter Postboks 175 Heimdal 7473 Trondheim Tlf. 72596500 mollertrondelag@statped.no	Informasjon på tegnspråk med norsk tale om seksualitet, egne og andres grenser og overgrep.
Kropp Identitet Seksualitet (KIS)	CD, tegninger, bilder, filmer, perm med tekst og historier	voksenhabilitering@nlsh.no Tlf. 75534920 (H. Lappegård, H. Nilsen G. Rønvik) Kr. 500	Et bredt undervisningsmateriell for ungdom med funksjonsnedsettelse
"Jeg lurer på?"	Samtalegenerator	www.talkped.no	Et verktøy som gjør det lettere å snakke om vanskelige tema
Onaniteknik för män	Film - DVD	RFSU i Sverige	Instruksjonsfilm
Onaniteknik för kvinnor	Film – DVD	RFSU i Sverige	Instruksjonsfilm
"De mange veje til kærlighed " Eller "Sex og handicap"	Film - DVD	Tor Martin Mandrup-Møller Tlf. 21936444 (dk) tor.martin@stofanet.dk	Tor og Britt forteller om sine erfaringer og utfordringer med sex og seksualitet som fysisk funksjonshemmede
"Faktisk mangler man ord for det"	Film - video		En film om utviklingshemmede og seksualitet; egner seg å bruke i foreldregrupper og personalgrupper for å vise at også utviklingshemmede har følelser og seksuell behov
"Nu kan jeg med lukkede øjne"	Film - video		En film om utviklingshemmede og seksualitet; Den handler om følelser og kjæresten – utviklingshemmede

			forteller selv om sine opplevelser.
"Å være alene eller være sammen"	Film – video	Senter for ungdom, samliv og seksualitet (SUSS) (2001)	
SexKunn-testen	Kartleggingsverktøy	Sykehuset Innlandet v/ Wenche Fjeld og Peter Zachariassen	Kartlegging av kunnskap om temaene; kropp, følelser, venner/kjærester, seksualitet, overgrep og prevensjon
Veileder til opplæringsprogram	Hefte	Sykehuset Innlandet v/ Wenche Fjeld	Viser en pedagogisk plan for opplæringsprogram samt en instruktiv og illustrert veiledning av hver enkelt kursøkt.
KroppKunn	Kartleggingsverktøy	Sykehuset Innlandet v/ Marianne Lillebo, Agnes Solberg og Ellen Velema	Et tilpasset hjelpemiddel for kartlegging av barns kunnskap om kropp, pubertet, hygiene, følelser og venner og kjærester
Mens og hygiene	Hefte	Sykehuset Innlandet v/ W. Fjeld og P. Zachariassen	Undervisningshefte med bilder. Bestilles hos helsedirektoratet
Kvinner og hygiene	Hefte	Sykehuset innlandet v/ W. Fjeld og P. Zachariassen	Undervisningshefte med bilder. Bestilles hos Helsedir.
Menn og hygiene	Hefte	Sykehuset Innlandet v/ W. Fjeld og P. Zachariassen	Undervisningshefte med bilder. Bestilles hos Helsedir.
"Å leve uten barn – en film om sex, prevensjon og samliv"	DVD	Grethe Rønvik, Avd. for Voksenhabilitering, Nordlandssykehuset, PB 8, N-8092 Bodø	En film om å leve et godt liv som voksen – uten egne barn Kan bestilles hos Helsedir.
"På vej til voksen"	Foto og illustrasjoner med veileder	www.exben.no Anette Løvert & Karsten Løt	Undervisningsmateriell for seksualundervisning for unge med utviklingshemming
ESS - Etikk, Samliv og Seksualitet	Et lettlest hefte	www.exben.no Bjørn Neset og Bernt Barstad	En opplæringspakke for mennesker med utviklingshemming
ESS – Etikk, Samliv og Seksualitet	DVD	www.exben.no	En opplæringspakke for mennesker

		Bjørge Neset og Bernt Barstad	med utviklingshemming om temaene; folkeskikk, kropp og utvikling, pubertet, venner og kjærester, sex alene eller sammen med noen, grensesetting og overgrep
Barns seksualitet. Vi er seksuelle vesener før vi blir født	Film/video	www.pedagogiskforum.no	Om barns seksuelle utvikling, hvordan den utvikles, hvordan voksne kan anerkjenne den, forskjeller på gutters og jenters seksuelle utvikling opp til skolealder. Et fint utgangspunkt for diskusjon. Thore Langfeldt og Statens helsetilsyn.
Seksualitet og ryggmargsbrokk	Hefte	TRS@sunnaas.no Tlf: 66969000	Tar opp tema som barndom, pubertet, identitet, erotikk, seksuell praksis. Kan også være nyttig ved andre diagnoser. Karen Grimsrud, TRS. Mette Wallace, Barnehabiliteringen, Østfold, Tove B. Mathiassen, Ryggmargsbrokk- og hydrocephalus foreningen
Metodebok 2006	Bok	Klinikk for seksuell opplysning (KSO) Tlf: 22993900	Boka er inndelt i kapitler om: Prevensjon. Menstruasjon. Svangerskap og svangerskapsavbrudd. Infeksjoner. Seksuelle problem hos ungdom. Prosedyrer. Den er brukervennlig i hvordan finne kunnskap om nevnte tema.
Unge tanker... om kjærlighet	DVD	FFO og Sosial-og helsedir trykksak@shdir.no	Handler om å være ungdom med funksjonshemning og å få seg kjæreste. De 4 hovedpersonene har verdifulle erfaringer og tanker som vi kan lære

			mye av.
Utviklingshemning og seksuelle overgrep - forebygging og oppfølging	Hefte	Helse Sør-Øst RHF Tlf: 02411	Heftet tar for seg hva seksuelle overgrep er, lovverk, forbygging, saksgang ved mistanke, oppfølging og tiltak. K. Eggen, W Fjeld, S Malmo, S Welle, P Zachariassen

Inn i voksenlivet

Kartlegging av affektbevissthet	Utredningsintervju	Jon T. Monsen	En intervjuguide for å avdekke affektbevissthet. Svært nyttig i både veiledning og terapi
"Framing a future"	Livsplanleggingsverktøy	Jullian et al. 2000 (oversatt av Gjertine Bjørgen)	Et godt verktøy for sortering og prioritering av livsmål. Svært enkelt å bruke.