



NFSS 23.03.10 i Bergen

post@[amoroteket.no](mailto:post@amoroteket.no)

Stine Cathrine Kühle-Hansen

Lærer 180 sp fra HiO

Museumsformidler 90 sp fra HiO

Sexologisk rådgiver 60 sp fra UiA

Overgrepssproblematikk 30 sp fra HiØ

Tema i dag handler om . . .

Hvordan kommunisere lyst
i det offentlige og det private rom?

Hvordan kommunisere om det private i det offentlig?

Hvordan kommunisere privat ved hjelp av felles
kunnskap?

Kommunisere

- Handler om å gi fra seg **et budskap**
- Handler om å ha språklig **kontakt**
- Handler om (felles) å bli enig om **"rom"**

Privat og offentlig

- Privat
- En
- Den enkelte
- Ekskluderende
- Begrenset
- Ubegrenset
- Fortrolig
- Enkelte rom
- Kontor
- Offentlig
- Mange
- Allment
- Inkluderende
- Ubegrenset
- Begrenset
- Åpen tilgang til
- Stat og kommune
- Klasserom

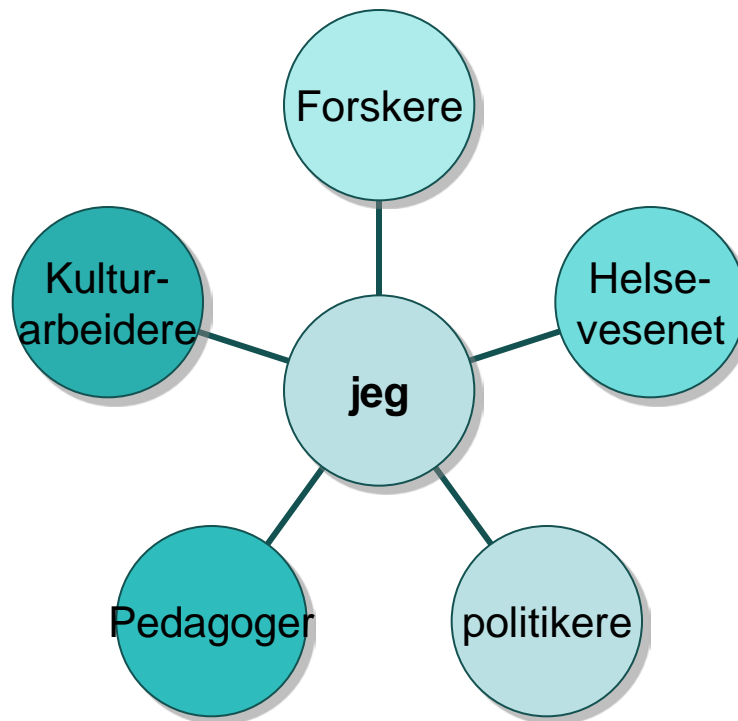
Lyst og ulike grader av nærhet

- Noen strever med å delta (privat og offentlig)
- Noen strever med å trekke seg tilbake (privat og offentlig)
- Å kommunisere lyst handler om holde et faglig nivå og å være flerfaglig (offentlig)
- Å kommunisere lyst handler om å holde den andre nær sine sansers ønsker (privat)

Sexologi er en ung vitenskap

- **Tverrfagligheten er dens styrke, og forplikter til samarbeid?**
 - Medisin
 - Psykologi
 - Sosiologi
 - Pedagogikk
 - Biologi
 - Statistikk osv osv
- Flere perspektiver kan berike all kommunikasjon, ikke bare undervisning, behandling og terapi!**

Lyst i det offentlige



Mange kommuniserer lyst, gjør de det tverrfaglige? ref. sexologi

Hva påvirker f. eks lysten din?

Biologisk perspektiv	Psykologisk perspektiv	Kulturelt perspektiv	Materielt perspektiv	Sosialt perspektiv
Fysiologi Anatomi Funksjonsevne Helse Medisin osv	Tanker Ønsker Minner Intelligenser osv	Religioner Tradisjoner Internett Media Museum Bøker Utdanning Pornografi osv	Penger Mat Utdanning Været Temperatur osv	Familier Venner Kjærester Non verbal Relasjoner osv
Kroppens forutsetninger	Personlighetens forutsetninger	Samfunnets forutsetninger	Økonomiske forutsetninger	Relasjonelle forutsetninger

Offentligheten og seksuell lyst

- Vitenskapene setter ord på seksuell lyst
- **Lystene har alltid vært der**
- Seksualitet defineres og redefineres
- WHO - *...seksualitet er mer enn samleie...*

- Det offentlige kommuniserer lyst
- **Ikke alltid like vitenskapelig fra det offentlige**

- Vitenskapene ikke alltid like flinke til å gå ut offentlig med kunnskap (ref. f. eks manglende kunnskap om klitoris)

Felles for både offentlig og privat kommunisering om seksuell lyst

- Tillate temaet?
 - Fordomsfritt?
 - Tilegne seg ny kunnskap?
 - Reflektert ord og kroppsspråk?
 - Personavhengig?
 - Empati?
-
- Det offentlige viser "empati" ved å jobbe flerfaglige.
 - Den private viser empati ved ta den andres ståsted.

Valgmuligheter = empati

- Empati handler om å kunne ta et annet menneskes perspektiv ...uten å tape sitt eget.
- **Privat:** Seksualitet uten valgmuligheter blir et overgrep.
- **Offentlig:** Seksualitet uten valgmuligheter blir et manglende samarbeid med andre profesjoner

Pedagogisk samtale i offentlig rom

Reformuler det private til et allment nivå:

- *Eks. Linnea blir kåt av svettelukt er det normalt? (privat)*
- *Eks. Kan kvinner bli seksuelt opphisset av dufter? (faglig)*
- En slik språklig og faglig kjøreregel på samtalen gjør at man kan snakke om **ALT** uten å utlevere seg selv eller andre.
- Slik blir det **profesjonelt og trygt** å snakke om alle seksuelle lyster i det offentlige rom, f.eks en institusjon eller et klasserom!

Visuell generasjon

Mange aktører kommuniserer lyst.

- Estetikken i bilder kan analyseres!
- Obs! Ordet sex er blitt en gjenganger!
- Pornografien er mangfoldig
- Obs! Noe porno fjerner tabuer og virker frigjørende, annen porno viderefører tabuer og seksualfiendtlig syn og stereotypi.

Seksual - akt mellom to løver

- Løvinnen frister løven
- Løvinnen legger seg stille og løfter halen
- Løven tar en henne bakfra i en "doggy style"
- Løvene har nok ikke sett porno
- Løven har ingen kultur som har gjort han diskriminerende mot løvinnen
- Løvinnen er frivillig selv om hun er passiv
- Se både biologien, evolusjons - psykologien og kulturen ref. TV-serien "Hjernevask"!

YouTube.com 1.10 min

Lions mating in the Serengeti

Hvor mye betyr det kulturelle og hvor mye betyr det biologiske for våre aktive og passive roller?

YouTube.com 1.00 min

Animals mating (funny music)

Hvor kommer egentlig doggy style fra?

Hvilke steder henter pornoen sin inspirasjon fra?

YouTube.com 3.40 min

bonobo making love

Trodde du at mennesket var det eneste pattedyret som hadde samleie ansikt til ansikt?

Tre fokusområder!

- **Ordet sex:** – hvordan påvirker ordet **sex** vår kommunikasjonen om lyst?
- **Oppfattelse av læring:** Den ene **intelligensen** – hvordan hindrer troen på IQ vår kommunikasjonen om lyst?
- **Tolkninger av bilder:** – hva har **pornografien** å si for måten vi kommuniserer lyst på?

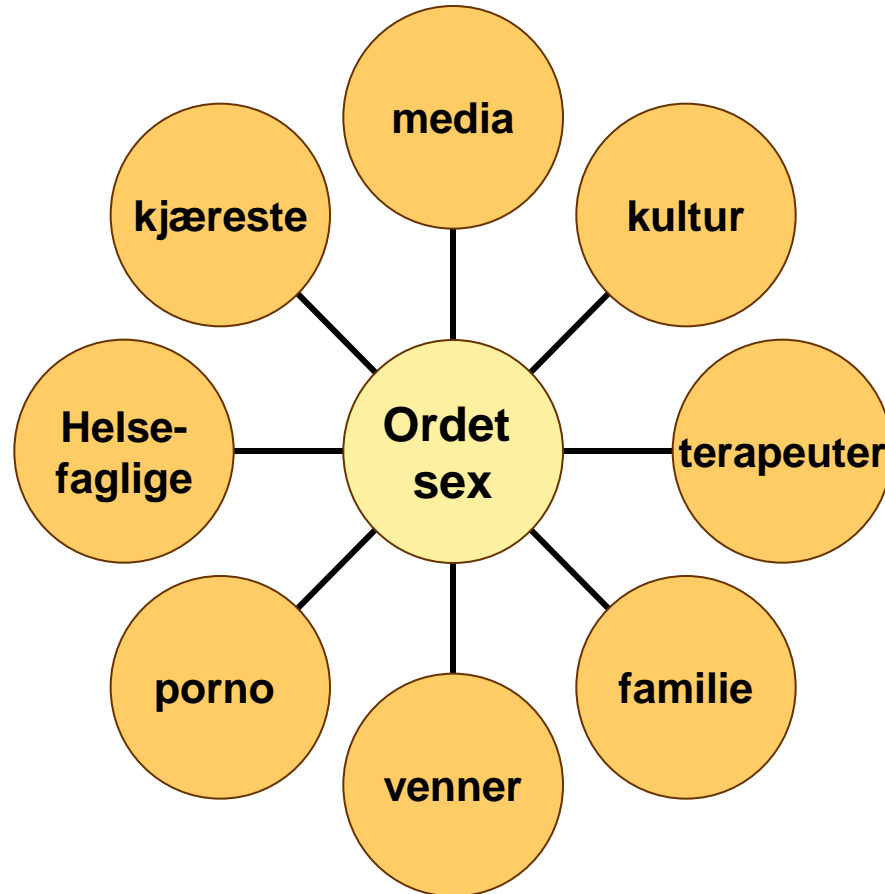
Jeg har så lyst på sex!

- Har du mistet sexlysten?
- Har du hatt sex?
- Når pleier du å ha sex?
- Hvem har du hatt sex med?
- Ble det noe sex på deg?
- Kan vi ha litt sex?
- Jeg hadde sex for en uke siden.

Utydelighet i språk gir utydelighet i handling

- Majoritetsmissforståelsen
- Statistikk på seksuelle overgrep (før ungdom er fylt 19 år har 17 % jenter og 7% gutter blitt seksuelt misbrukt)
- Kunnskap om seksualitet fremskynder ikke samleiedebuten, men kommunikasjon med hyppig bruk av ordet sex kan skape et "sexpress" (samleiepress).
- Det er ikke entydig hva ordet sex betyr i de fleste setninger det opptrer i (muntlig og skriftlig).

Har ordet **sex** tatt monopol på vårt språk om seksuell lyst?



Når porno påvirker hva **du** skal og ikke skal!

- Skal vi gjøre det? Det er jo helt porno
- Ikke dask meg, det er så porno.
- Ikke kle deg med pels, det er så porno.
- Ikke smink deg sånn, æsj porno-look.
- Jeg vil ikke lugge deg, det er porno.
- Jeg vil ikke suge deg, det er så porno.
- Jeg vil ikke stønne det, er så porno.

En oldemor så aldri på porno. Hun gjorde alt ovenfor fordi det for henne føltes seksuelt deilig! Hun hadde mange "dyriske lyster."

Å kommunisere egen lyst

- **Lyst** er et intenst begjær eller søken etter nytelse og spenning.
- Lysten følger dine intelligenser og dine best utviklede sanser – Like barn leker best?
- Ordet lyst kan bety seksuell lyst
- Lyst kan også si noe om lyst på . . . som f.eks. matlyst, maktlyst og reiselyst osv

Prototyp

- Prototyp er et tenningsmønster som etableres fra de tidligste seksuelle erfaringene (Almås, 2004)
- Du kan ikke avlære et tenningsmønster, men du kan legge til nye! (Almås, 2004)
- Da er det bra å kommunisere **hvordan!**

Personligheten og **hvordan** lysten din er og blir utviklet . . .

- Hva kommer innenfra og hva kommer utenfra?
Vekselvirkning
- Det er ikke **hvor** intelligent du er, men **hvordan** intelligent du er?
- Det er ikke **hvor** seksuell du er, men **hvordan** seksuell du er?
- Hva har intelligenser med lystene dine å gjøre?

WHO definisjon

- "Seksualitet er en integrert del av et hvert menneskes personlighet"
- "Det er både fysiske, psykiske, sosiale og åndelige dimensjoner ved vår seksualitet"

Intelligenser, seksualiteter og sanser

- Sansene skaper din personlighet, det avgjør hvordan du tar inn verden du lever i, også seksuallysten!
- Det er når du får et nytt forhold til din tanker at du får nye handlingsmuligheter.
- Seksualitet handler også om innlæring og måter å forstå noe på og ikke minst gjøre noe på. Dette skjer ikke uten intelligensene dine!



Multiple Intelligence

- Psykolog Howard Gardner og forsker Tony Buzan sine teorier om de mange intelligenser. Begge er også forfattere!
- Buzan ble verdenskjent med boka "Bruk hodet bedre", fra 1977
- Gardner er nok kanskje mest kjent for pedagoger pga boka "Multiple Intelligence", fra 1993

De kreative og emosjonelle intelligensene

Kreativ intelligens
Personlig intelligens
Sosial intelligens
Åndelig intelligens

De fysiske intelligensene

Kroppsspråk og fysisk intelligens.
Sanselig intelligens
Seksuell intelligens ("Det største og kraftigste seksualorganet sitter ikke mellom bena - det sitter mellom ørene")

De tradisjonelle intelligensene

Numerisk intelligens
Romlig intelligens
Verbal intelligens



Flere "inngangsdører" til læring om lyst

Intelligenser
Språklig

Aktiviteter
Fortelle

Nummerisk

Sortere

Logisk

Reflektere

Slik foreslår Howard Gardner at man kan starte et nytt tema

Eksistensiell

Filosofere

Estetisk

Skape

Hvis målet er læring og å møte den enkeltes læringsstil.

Praktisk

Konkretisere

Interpersonlig

Samarbeide

Musikalsk

Lytte

Intrapersonlig

Utforske

Lysten og sansene

- Våre sanser
- Sansene er koblet til intelligenser
- Sansene beriker seksualiteten
- Prototyp
- Bredt register
- Kreativitet
- Trygghet på egen lyst

Oppsummering av økten

- Når vi tillater å snakke om den gode seksualiteten tillater vi å snakke om den vonde seksualiteten, (uansett om rommet er offentlig eller privat).
- Inkluder pedagogikk og hjerneforskning om MI i kommunikasjonen ifht seksuell lyst.
- Ikke la andre ta monopol på din selvrefleksjon rundt egen lyst (ref. porno)

Oppsummering på de tre fokusområdene

- **Ordet sex:** – hvordan påvirker ordet **sex** vår kommunikasjonen om lyst?
- **Oppfattelse av læring:** Den ene **intelligensen** – hvordan hindrer troen på IQ vår kommunikasjonen om lyst?
- **Tolkninger av bilder:** – hva har **pornografien** å si for måten vi kommuniserer lyst på?

Lyst er et **hvordan!**

- "Det vi må lære før vi kan gjøre det, det lærer vi ved at vi gjør det." Aristoteles
- "Seksualitet er noe du har og noe du gjør, spørsmålet er hvordan du liker å ha det når du gjør det!" S. C. Kühle-Hansen

post@[amoroteket.no](mailto:post@amoroteket.no)

Stine Cathrine Kühle-Hansen

Lærer 180 sp fra HiO

Museumsformidler 90 sp fra HiO

Sexologisk rådgiver 60 sp fra UiA

Overgrepssproblematikk 30 sp fra HiØ